

# שתי פנים ליופי - פלסטיקאי וקוסמטיקאית יד ביד



**ד"ר נמרוד פרידמן**, מומחה לכירורגיה פלסטית ואסתטית ומרצה בכיר בכנסים מקצועיים בארץ ובעולם.

המסייעים לשמירת התוצאות של הניתוחים הפלסטיים. לאחר מתיחת פנים, לדוגמה, יש חשיבות רבה לביצוע עיסוי לימפטי הנעשה על ידי קוסמטיקאית בכירה תוך שימוש בקרמים טראנס דרמליים פעילים המכילים רטינול A. טיפול זה מזרז את החלמת הפנים לאחר הניתוח ומשמר את תוצאותיו לאורך זמן. לטיפול בלידה אפשר להשתמש בחומצה אזאלאית ובחומצה גליקולית, באומגה 3 ו-6 ובוויטמין A לחילוף התאים ולהשללת השכבה הקרנית. את הטיפולים הללו אפשר לעשות שבועיים לאחר ניתוח פנים ולחזור עליהם מעת לעת.

כירורגיה פלסטית ואסתטית בשילוב טיפולי קוסמטיקה מתקדמים הם נוסחה מנצחת, המבטיחה טיפול הוליסטי ושמירה על תוצאות לאורך זמן. מהו החלק שהמנתח הפלסטי אחראי עליו ומהו חלקה של הקוסמטיקאית ביצירת הרמוניה זו? כמנתח פלסטי העובד שנים רבות בשיתוף עם קוסמטיקאיות, אני יכול לומר שהקוסמטיקה והכירורגיה הפלסטית משלימות זו את זו. מדובר בשילוב מתבקש מבחינתנו כאנשי מקצוע ומבחינת הלקוחות המצפים למראה מושלם.

## פנים: מילוי, מתיחה ומה שביניהם

הכירורגיה הפלסטית והאסתטית משלבת כיום טיפול הוליסטי מתקדם למראה פנים צעיר ורענן. מלבד ניתוח הרמת הפנים המסורתי שכולנו מכירים, המתאים לנשים בגיל 50 ומעלה, אפשר ליהנות מטיפול אסתטי להזרקות בוטוקס וחומרי מילוי לעיצוב הפנים, שגם אותו מבצע פלסטיקאי מומחה. מנתח פלסטי העוסק בניתוחי פנים נחשף בעבודתו לרקמות העמוקות הנמצאות מתחת לפני העור, ומכיר את פעילויות השרירים ואת היחס ביניהם, ויודע כיצד ייראו פני המטופלת בעוד עשר שנים ויותר. ידע זה מאפשר לו לבנות תכנית טיפולית המותאמת באופן אישי לכל מטופלת, ולעצב את הפנים בצורה אסתטית ומדויקת ביחס הנכון בין כל חלקי הפנים.



אחרי מתיחת פנים

לפני מתיחת פנים

## מכשור מתקדם לטיפול בפנים

כיום ישנן טכנולוגיות מתקדמות רבות המאפשרות לטפל בכתמים, בקמטוטים ובמיצוק העור. טיפולים אלו מסייעים בהאטת קצב הזדקנות הפנים, בשמירה על תוצאות ניתוח הרמת פנים, ולעתים גם בדחיית הצורך בניתוח. הטכנולוגיות הפופולריות המוצעות כיום בשוק מבוססות על אנרגיות של אור, גלי רדיו ואולטרא סאונד. חלק מהמכשירים מתאימים לשימוש תחת פיקוח רפואי בלבד, מכיוון שהטיפול נעשה באנרגיות גבוהות שיכולות לגרום גם לנזקים. אולם קיימים מכשירים רבים המאפשרים גם לקוסמטיקאיות לעשות מגוון גדול של טיפולים היכולים להעניק ללקוחותיהן מראה עור אחיד, רענן ובוהק.

במקרים רבים אני מיעץ לקוסמטיקאיות על תכנית טיפול מותאמת למצב עורה של הלקוחה לפני או אחרי ניתוח. שיתוף פעולה זה מאפשר ללקוחה לקבל תוצאה אסתטית טובה יותר, ולשמר אותה לזמן ארוך יותר. בניית פרוטוקול הטיפול יחד עם הרופא מאפשרת לקוסמטיקאית לבנות תכנית טיפולית אפקטיבית, היכולה להפחית את הסיכוי לסיבוכים ולתופעות לוואי לא רצויות, העוללות לקרות כתוצאה מטיפול לא מתאים.

הזרקות בוטוקס וחומרי מילוי הם פתרון מצוי לטיפול באובדן נפח וצניחה, שהם חלק מסימני הזדקנות הפנים ומופיעים מגיל 35 ואילך. טכניקות ושימושים חדשניים בהזרקות בוטוקס וחומרי מילוי מאפשרים להשיב נפח לאזור הלחיים, למלא קמטוטים בצדי הפה והעיניים ולעצב את השפתיים ואת אזור הצוואר. כדי לקבל תוצאה מושלמת, חשוב להתייחס גם למעטפת העור החיצונית, לטפח את העור ברמה יומיומית ולהקנות לו ברק ומראה חיוני ורענן. ומכאן חשיבות שיתוף הפעולה בין קוסמטיקאית למנתח הפלסטי, המסייעת בתחזוקת העור של המטופלת בטיפול שגרתי לניקוי יסודי ועמוק ולהזנה בלחות, בוויטמינים ובחומצות פעילות.

## טיפול פנים קוסמטי - לפני ואחרי

קוסמטיקאיות רבות ממליצות ללקוחותיהן לבצע טיפול פנים לפני ניתוח הרמת פנים או עיצוב פנים על ידי הזרקות בוטוקס וחומרי מילוי. בטיפולים אלו נעשה לרוב שימוש בקרמים המכילים חומצה הילארונית, Q10 ופפטידים המכילים חלבונים וחומצות אמינו. טיפול זה משפר את מראה העור, ומעניק לרופא המטפל נקודת פתיחה טובה יותר. יש לציין כי לאחר ניתוח הרמת הפנים יש להימנע מטיפול קוסמטי למשך 3-4 שבועות. לכן עריכת טיפול כזה לפני הניתוח, מאפשר ללקוחה ליהנות מעור מטופח ורענן כבר לאחריו.

מעבר לתחזוקה שגרנית ולטיפוח העור, ישנם טיפולים קוסמטיים