

« על בנים ועל בנות » רופאי המרכז הרפואי תל אביב

MY



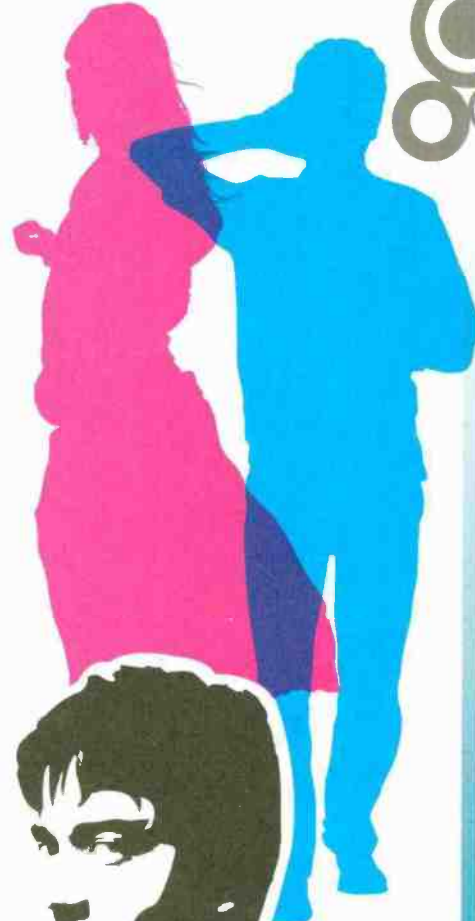
יכולה להפסיק. האם אני שמה?

יפה שיר: משקלך תקין לגילך ולגובהך.

(בן 14) יש לי אופניים בולטות וזה ממש מפריע לי. כי צוחקים עליי. מה אני יכול לעשות?



ד"ר נמרוד פרידמן, מומחה לכירורגיה פלסטית ואסתטית: אנשים רבים אינם יודעים שהאוזניים הן איבר המסיים את תהליך התפתחותו בגיל 6-7 לערך. אם התופעה מטרידה אותך ואם היא קיצונית, אפשר לטפל בה כבר בגיל מוקדם ביותר להצמדת אוזניים. הניתוח מתבצע בחדר ניתוח בהרדמה מלאה או בהרדמה מקומית (תלוי במורכבות הניתוח) ונמשך בין שעה לשעתיים. הניתוח עצמו מבצעים חתכים קטנים מאחורי האוזניים. בחירת מיקום החתכים תהיה מדויקת ומודעת, כדי שתוכל ליהנות אחרי הניתוח מאוזניים צמודות בלי שיבחינו בצלקות. אני ממליץ מאוד לבצע את הניתוח בחופשה ארוכה דוגמת החופש הגדול. זמן ההחלמה המינימלי מהניתוח הוא שבוע. מיד אחרי הניתוח האוזן צריכה להיות חבושה במשך כמה ימים ועלולות להיות תופעות של נפיחות באזור המנותח ושנוי צבע (כחול, סגול). הסימנים עשויים לחלוף אחרי שבועיים לערך מיום הניתוח.



(בן 13) יש לי גבות מחוברות וזה מפריע לי מאוד. האם כדאי לחדטן שערות באזור הגבות? ואם כן, איך?



ד"ר חגית מץ, סגנית מנהל מרפאת עור ומין, המרכז הרפואי תל אביב: השאלה אם כדאי להסיר שיער מהגבות אינה שאלה רפואית, והיא תלויה בתפיסה האישית שלך. אם תחליטי לבחור באפשרות זו, תוכל להסיר את שיער הגבות בפניצטה או בשעווה. כך או כך, עליך לזכור שמדובר בתהליך שתצטרך לחזור עליו לעתים תכופות, בגלל הצמיחה החוזרת ונשנית של השיער.

(בת 13) אני סובלת מבציה enne מדאיגה אותי. יש לי פצעים ביסבן. איני נודעת למה ואיך זה קרה. מפני שאני נודעת על היציגה. יש דרך בלשה להעליחם?



ד"ר חגית מץ: פצעים ביסבן הם בעיה שכיחה שאינה קשורה להיציגה. רצוי ללבוש בגדים רפויים ולפנות לרופא עור. בדרך כלל אפשר לפתור בעיה זו במסחה מתאימה.

(בת 15) גובהי 1.50 מ' ומשקלי 48 ק"ג. אני מדאיגה שמה, אבל כל יום אחרי בית הספר אני ממש עייפה ואין לי כוח ללכת לחדר בוסר, אף שאני ישנה לפחות שמונה שעות בלילה. איך אני יכולה לרצות מהר באופן בריא בלי לעשות הרבה ספורט?

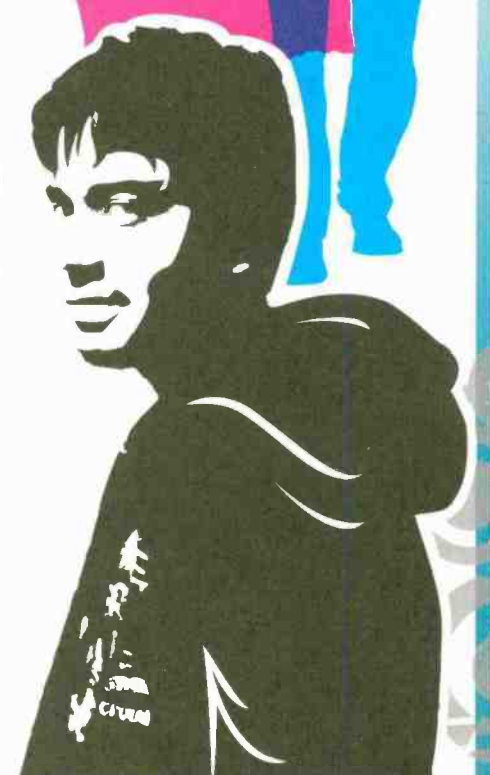


יפה שיר, דיאטנית ילדים, היחידה לתזונה ולדיאטה, המרכז הרפואי תל אביב: אין דרך טובה להפחית במשקל בגילך בלי לעשות ספורט. לא חייבים ללכת לחדר כושר, אפשר גם ללכת בגרל כל יום חצי שעה הליכה מהירה או לשחות בבריכה.

(בת 15) לפני שבוע נאמר לי החחוק, אך בפעם הראשונה הופיעו לי לאחר שבוע הפרשות חומות כאלה. האם יש סיבה לדאגה? מהן ההפרשות האלה? האם הן קשורות לחחוק?

ד"ר חגית מץ: אני מציעה לך לפנות לגינקולוג כדי לברר את העניין. לא נראה שיש סיבה לדאגה.

(בת 12) משקלי 41 ק"ג וגובהי בערך 1.48 מ'. אני חושבת שאני שמה מאוד אף בולס אורזים לי שאני ממש לא. אני אוהבת מאוד לאכול סוקולד ולא



יש לכם שאלה?
שלחו מייל ל: maariv_lanoar@tmags.co.il

טלפונים לשעת חירום: הקו הלבן - אגודת ההומואים והלסביות: 03-6205591, א'ה' בשעות 19:30-22:30 // הקו הפתוח למידע וסיוע של הוועד למלחמה באיידיס: 03-5108787, א'ה' בשעות 20:00 עד 22:00 // אגודת יד ביד - נוער מקשיב לנוער: 03-6919765, 09-8982879, ליוצאי אתיופיה 1-800-313414 א'ה' בשעות 14:30 עד 19:00 // אגודת יד ביד - ארון קשבת: 03-6204999, *2228 // אלי: 03-5467799, 800-223-966, א'ה' בשעות 8:00 עד 13:00 // ער"ן (עזרה ראשונה נפשית): 04-8672222, 1201, 03-5461111, ימ"ב בשעות 15:30 עד 19:30 // דלת פתוחה (ייעוץ לנוער בענייני מין וזוגיות): 03-5101512, 03-5101511, א'ה' בשעות 15:00 עד 19:00, ימ"ג בשעות 11:00 עד 15:00. המועצה לשלום הילד: 02-5639191 // קו חירום למניעת אלימות במשפחה ולמען ילדים בסיכון: 1-800-22-0000 // נעמ"ת (למניעת אלימות במשפחה): 03-6492468, 03-6492470, 03-6492470, ימים א'ה' בשעות 9:00 עד 15:00 // ארון קשבת ("יד ביד"): 03-6919765, 03-5226027, ימים א', ג', ה' - 24 שעות // מרכז סיוע לנפגעות תקיפה מינית: 1202, 03-5176176, 24 שעות מדי יום // קו סיוע לגברים נפגעי תקיפה מינית: 03-5179179 // נע"ן (נוער עונה לנוער): 04-8351890 // האגודה לשמירת זכויות הפרט: 03-6293681, 03-6204327, א'ג' בשעות ימים א'ה' בשעות 9:00 עד 20:00 // שיר"ן (שירות ייעוץ לנוער): 04-8351890 // האגודה לשמירת זכויות הפרט: 03-6293681, 03-6204327, א'ג' בשעות 19:30 עד 22:00 // נוער מקשיב לנוער (יד ביד): 03-6919765, 1-700-70-80-99, א'ה' בין השעות 14:30 עד 17:00, כולל בחופשות // מרכז ייעוץ לנוער (זוגיות, מיניות, תזונה נכונה והפרעות אכילה): 03-9676922, רחוב יהודה לייב פינסקר 5, ראשון לציון, בימי ד', בין השעות 14:00-18:00. ללא תשלום // קו לחייל ולמשפחתו: *2201 // סהר (סיוע והקשבה ברשת): www.sahar.org.il // אתר "החיים שלך": www.your-life.co.il

רוצים להתייעץ? אולי להתפרץ? בא לכם לבכות, לצחוק, סתם לשחק... עמותת "עלם" מזמינה אתכם לגלוש באתר "Yelem", שם תוכלו לדבר, ללחוץ או לצעוק, לקפוץ להגיד שלום, או סתם להיות. באתר עולם שלם של מידע בנושאי מין, סמים, אהבה, לימודים ועוד. בני נוער ואנשי מקצוע יעמדו לרשותכם ויספקו תמיכה באמצעות צ'אטים ופורומים. הכתובת: www.yelem.org.il

