

קוביות בבטן? לא על הכושר לבדו



ד"ר נמרוד פרידמן

ניתוח חדשני לעיצוב קוביות בבטן הוא הבשורה החדשה בתחום הניתוחים הפלסטיים לגברים

זה כבר מזמן לא חדש שהגבר המודרני דואג למראה החיצוני שלו. חשוב לו להיראות טוב לא רק כשהוא לבוש ומחויט, אלא גם כאשר הוא ללא חולצה. בשנים האחרונות יש עלייה משמעותית במספר הגברים הפונים לעיצוב החזה וטיפול במבנה חזה נשי, אולם הטרנד החם בתחום עיצוב הגוף וטיפול הגבר הוא בהחלט - שימו לב: עיצוב קוביות בבטן.



ביצוע התהליך

ניתוח לעיצוב קוביות בבטן נעשה באמצעות טכניקה חדשנית לפיסול השומן הנמצא מתחת לעור. דרך מספר חתכים זעירים באורך של מילימטרים בודדים, ניתן לשאוב את השומן המיותר ולאחר מכן לפסל את השומן הנותר לכדי קוביות מעוצבות ואסתטיות. לעיתים קרובות מומלץ לשלב בפעולה גם שאיבת שומן של המותניים האחוריות בכדי לקבל שיפור כולל בפלג הגוף המרכזי. אולם כאמור, המעמדים האידיאליים לניתוח הם אינם הגברים שסובלים משומן עודף, אלא גברים הנמצאים במשקל גוף תקין ומעוניינים לחטוב ולשפר את מראה אזור הבטן.

לבעלי משקל גוף תקין

האם זה יראה טבעי כמו קוביות בבטן? בהחלט כן. גברים רבים שעברו את הפעולה מאוד מרוצים ומספרים כי זכו לקבל מראה עליו פנתוז ולא הצליחו לקבל בשום צורה אחרת.

מה קורה אם משמינים לאחר מכן? מאחר ובמקום שבו בוצעה שאיבה או המסת שומן נותרו פחות תאי שומן, הרי שהסיכוי שהשומן יחזור לאותו מקום קטן יותר. יחד עם זאת, על מנת לשמור על תוצאות הניתוח לאורך זמן חשוב להמשיך ולשמור על משקל גוף ממוצע.

דמיון לעצמכם שעות של אימוני כושר, זרעות מנופחות, חזה שטוח ו...כרס שמסרבת להיעלם. מוכר לכם? גברים רבים המקפידים על פעילות גופנית שגרתית, אורח חיים בריא ושומרים על משקל גוף יציב מוצאים עצמם מתוסכלים מכך שאינם מצליחים להשיג את המראה הנחשק של קוביות בבטן. מתברר, כי היכולת להשיג מראה זה אינה תלויה רק באחוזי שומן ובמכון הכושר, אלא במבנה הגנטי עימו נולדו. ניתוח חדשני לעיצוב קוביות בבטן הוא בהחלט בשורה חדשה בתחום הניתוחים הפלסטיים לגברים.



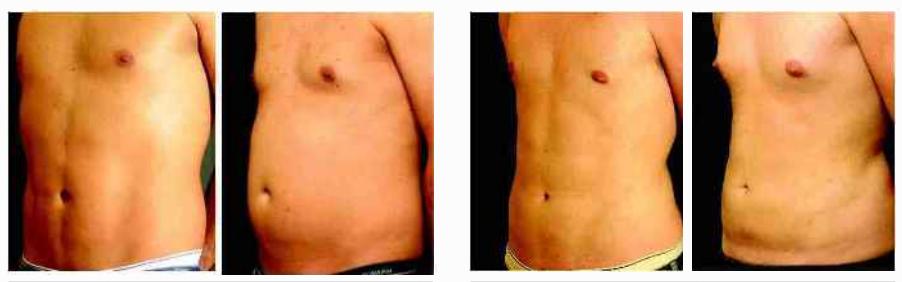
הניתוח מהווה פתרון לאותם גברים שמשקל גופם תקין ויציב ומבקשים להיות ממראה גברי יותר, אך אינם מצליחים להשיגו באמצעות אימוני כושר. ניתוח זה אינו מהווה תחליף לאימוני כושר ועל מנת לשמור על תוצאותיו חשוב להקפיד על אורח חיים בריא ופעילות גופנית.

היתרונות בניתוח לעיצוב קוביות בבטן הוא ביכולת שלט להשיג את מראה הקוביות גם אם אינו חלק מהמבנה הגנטי שלנו, כמו גם באפשרות ליהנות ממראה חטוב מבלי לבלות שנים ב"מכינה להישרדות". החיסרון הוא בכך שהפעולה מתאימה בעיקר לאנשים עם משקל גוף תקין ולא לבעלי כרס גדולה או לאלו הסובלים מעודף משקל.

סיכונים נמוכים

באשר לתופעות לוואי, בניתוח זה השכיחות לסיבוכים ותופעות לוואי הם נמוכות ביותר. בשאיבת שומן רגילה, ניתן לקבל חוסר סימטריה, חוסר אחידות ורפיון של העור. בעיות אלה נדירות יותר בניתוח עיצוב קוביות בבטן. משך הניתוח הוא כשעה עד שעתים בהתאם לגודל הבטן וכמות השומן וזמן החלמה הוא קצר וקל יחסית. אין צורך בשכיבה במיטה אף לא יום אחד, וניתן לחזור לפעילות רגילה לאחר מספר ימים ולמכון הכושר לאחר שבועיים-שלושה.

לסיכום, גולת הכותרת בניתוח זה היא היכולת לעצב קוביות בבטן ובכך ליהנות ממראה של בטן מחוטבת, גברית ומעוצבת גם מבלי להשקיע מאמץ באימוני כושר יומיומי במשך שנים.



הכותב הוא ד"ר נמרוד פרידמן, מומחה לכירורגיה פלסטית ואסתטית וחבר האיגוד הישראלי לכירורגיה פלסטית.

לפני | אחרי | לפני | אחרי