

18.03x16.78	1	עמוד 34	הורים וילדים	31/05/2014	42855036-3
דוקטור נמרוד פרידמן מנתח פלסט - 27900					

משהו מטריד אותי | אילנה שטוטלנד

צוות המומחים של הורים וילדים משיב



בטן מלאה

? ילדתי לפני כחצי שנה. במהלך ההיריון שמנתי והבטן שלי כיום רפויה ו"נשפכת" כמה זמן יש להמתין לאחר לידה כדי לעבור ניתוח מתיחת בטן?

! ד"ר נמרוד פרידמן, מומחה לכירורגיה פלסטית ואסתטית: "מראה הבטן הוא בעיה מספר אחת המטרידה נשים לאחר היריון ולידה. במהלך ההיריון הבטן גדלה והעור נמתח. העלייה במשקל מותירה עודפי שומן, עור רפוי וצלקות מניתוח קיסרי, אם בוצע. נשים הפונות לניתוח מתיחת בטן מבקשות לחזור לגזרה שהייתה להן לפני הלידה. הן מעוניינות לשמור על מראה טבעי, נשי ואסתטי, ולהרגיש נוח עם הגוף שלהן גם כאמהות. בניתוח זה מסירים את עודפי העור מהבטן התחתונה, שואבים את השומן המיותר ומבצעים הידוק של שרירי הבטן כדי לקבל בטן שטוחה וחסובה. במקביל, דואגים להסיר את הצלקת מאחורי קו התחתונים או בגד הים, כך שלאחר מכן תוכל אותה אישה ללבוש ביקיני ולהרגיש נוח ובטוח גם בבגד ים. משך זמן ההחלמה הוא שבוע ימים. אין צורך לשכב במיטה אפילו יום אחד, אולם תיתכן הגבלה מסוימת בתפקוד למשך שבוע-שבועיים. לכן, במקרה של אמהות לילדים קטנים, מומלץ לדאוג לבן משפחה או מלווה שסייע בימים שלאחר הניתוח. בניתוח זה, כמו במרבית הניתוחים האסתטיים השונים (שאיבת שומן או עיצוב החזה), יש להמתין כחצי שנה מהלידה, כדי לאפשר לגוף להתייצב לאחר השפעות ההיריון והלידה. בניגוד למיתוס הרווח, ניתן להיכנס להיריון גם לאחר ניתוח מתיחת בטן. העור הוא אלסטי ואין כל חשש שיימתח או ייקרע. יחד עם זאת, אם הנך שוקלת להיכנס להיריון נוסף בקרוב, מומלץ לדחות את ביצוע הניתוח לאחר מכן".