

19.86x26.83	1/2	42 עמוד	profashion מגזין היופי של ישראל	פרופאשן -	25/05/2014	42606969-2
דוקטור נמרוד פרידמן מנתח פלסט - 27900						

אסתטיקה, פלסטיקה ועונת החתונות שבפתח



לפני החתונה עוצרים אצל המנתח הפלסטי.

ד"ר נמרוד פרידמן

כל הקלישאות שנאמרו על יום החתונה, הסתברו נכונות: זה באמת מרגיש כמו היום הגדול ביותר, היום בו הכלה חצה להיראות במיטבה. היא תשכור את שיחתיו של מעצב השיער הטוב ביותר, המאפרת המנוסה ביותר, תעשה ניסיונות עם כולם כדי להגיע לתוצאה הטובה מכל. בשביל נשים רבות זה נגמור בזה, בשביל נשים אחרות, החתונה היא רק תירוץ כדי להגיע למראה עליו חלמו.

לפי מגזין "National Enquirer", גם אנג'לינה ג'ולי, ללא ספק אחת מהנשים היפות בעולם, הכינה את עצמה לחתונה עם בחיר ליבה בראד פיט. המגזין טוען כי ג'ולי עברה ייעוץ עם מנתחים פלסטיים שונים כדי לבדוק את האפשרות לטיפולים בלייזר, הזרקות ובוטוקס לפני החתונה, ואף ניתוחים פלסטיים שיעניקו לה מראה צעיר יותר. אין מקור המאשר אם בפועל עברה אותם לפני החתונה, אבל אם לאנג'לינה מותר לחלום, גם לנו מותר.

נשים מתלבטות פחות מבעבר על ביצוע טיפולים אסתטיים. כשאנו מדברים על הטיפולים האסתטיים אנחנו מתייחסים קודם לפופולאריים שביניהם, הבוטוקס וחומרי המילוי. הטיפולים הללו זמינים היום יותר, שכחות תופעות הלוואי נמוכה ביותר, ולכן הם בהחלט רלוונטיים לנשים לפני חתונה שמבקשות מראה זוהר, רענן וטבעי. חומרי המילוי והבוטוקס יכולים לסייע בעיצוב הפנים: להדגיש עצמות לחיים, לעצב את הסנטה, לשדרג את מראה האף וכמובן את מראה השפתיים ולהביא לתוצאות נפלאות ולא פחות חשוב, לתחושה טובה לכלה שבדרך.

סימני הגיל משפיעים על פני האישה, וכשאנו מדברים על אם הכלה, אנו בהחלט מתייחסים לקבוצת הגיל בה פעולת השרירים ארוכת השנים, כוח הכובד ותהליכי ההזדקנות נתנים את אותותיהם. האם הנרגשת העומדת לחתן את אחד מילדיה ורוצה עדיין להיראות במיטבה, בהחלט יכולה לשקול ביצוע טיפולים אסתטיים כגון הזרקות של בוטוקס וחומרי מילוי שעשויים להיטיב עם הקמטים באזור המצח ובין הגבות, עם התרוקנות השפתיים, שקיעת הרקות, צניחת זוויות הפה ועוד.

אחד מהיתרונות של הטיפולים האסתטיים הללו הוא שאינם כרוכים בזמן החלמה, אך אני אישית מבצע טיפולים לא פחות מחודש לפני אירוע חשוב. בהזרקות וחומרי מילוי אני מבקש לתת שבועיים מיום הטיפול, ושבועיים נוספים לסידורים ושיפורים אחרונים. במקרים של טיפולי פיגמנטציה אני ממליץ לערוך אותם כחודשיים-שלושה לפני מועד האירוע. יש להקפיד על שימוש בחומרי מילוי טבעיים הממעיטים את הסיכון לסיבוכים. חומרים סינתטיים כדוגמת הסיליקון עלולים ליצור גבשושיות או גושים באזור המוזרק, כאבים ולעתים אף שינויים בצבע העור. השורה התחתונה היא בחירת רופא מיומן ומומחה. זה הדבר החשוב ביותר. לכל מי שמפחדת ממראה "ברוזז" ולא טבעי כדאי לא להיכנע למחר מזמין או למודעות





42606976-0 25/05/2014 פרופאשן - מגזין היופי של ישראל profashion עמוד 43 2/2 18.46x9.33

דוקטור נמרוד פרידמן מנתח פלסט - 27900

גדול או קטן, מבקשות קודם כל חזה במראה טבעי. זו המגמה העולמית. ישנו מבחר עצום של שתלים המאפשרים למנתח להתאים לכל אישה את השתל המתאים למבנה הגוף שלה ולרצונותיה. חשוב להדגיש כי במקרה של ניתוחי חזה, החזרה לפעילות תהיה בין שבוע לחמישה שבועות, והתוצאה הסופית תיראה לאחר מספר חודשים ובהדרגה. לכן, נשים המבקשות לעבור ניתוח כזה לפני החתונה, מומלץ שישקלו זאת מספיק זמן מראש.

לסיכום, אישה שתבקש לבצע טיפולי בוטוקס או חומרי מילוי, צריכה לשקול לעשות זאת עד חודש לפני החתונה, טיפולי פיגמנטציה מומלץ לבצע חודשיים-שלושה לפני, כדאי לשקול את שאיבת השומן מספר חודשים מראש וכך גם לגבי ניתוחי חזה. בינתיים, שיהיה במזל!



הכתבת הוא ד"ר נמרוד פרידמן, מומחה לכירורגיה פלסטית ואסתטית.

נפיחות במקום, אני אמליץ לערוך אותו עד חודש לפני האירוע.

לאחר שטעמנו מן הטיפולים האסתטיים שניתן לבצע לפני החתונה, נתייחס לרגע לאלו המוכנות ללכת עוד צעד ולבצע ניתוח פלסטי. ככל הידוע ולפי סקרים שפורסמו, עדיין נשים מוטרדות מאוד ממראה הגוף שלהן, אפילו יותר ממראה הפנים. ישנן נשים שלמרות שהן מקיימות אורח חיים בריא ופעילות גופנית, לא מצליחות להיפטר ממצבורי השומן ממקומות ספציפיים בגוף. ניתוח שאיבת שומן הוא פתרון טוב עבורן. בניתוח אנו שואבים את תאי השומן מהמקומות בהם הצטברו דרך חתכים קטנטנים וכמעט בלתי נראים. החזרה לפעילות, שהיא נושא מהותי כשמדובר על כלה, תהיה אחרי ימים ספורים, אולם אני ממליץ לערוך את שאיבת השומן מספר חודשים לפני החתונה, רק אז ניתן יהיה להבחין בתוצאות וליהנות ממראה חטוב ומוצק.

גם החזה, היה ונשאר עניין מרכזי אצל נשים. שמלת כלה בעלת מחשוף חושפת את האמת. ולא תמיד, אנו שלמות אתה: היום נשים עם חזה

מפתות ולזכור כי התוצאה הטובה ביותר תתקבל אם תתבצע על ידי הגורם הנכון.

גם הטיפול בכתמי עור הוא טיפול פשוט יחסית שניתן לבצע זמן קצר לפני האירוע הגדול. אצל הלכה, וכן, גם אצל החתן אם צריך. אנו מטפלים כיום בכתמי עור במגוון טכנולוגיות חדישות המתבססות על גלי אור ורדיו. הטיפולים מהירים יותר, אינם כרוכים כמעט בכאב, ואין צורך בתקופת החלמה. הטיפולים משיגים בדרך כלל שיפור מרשים במרקם העור, והכלה או החתן, ייהנו מעור פנים זוהר, מבריק ורענן.

תחום עיצוב השפתיים, גם הוא כלול בקטגוריית הטיפולים האסתטיים, וגם הוא טיפול יחסית מהיר ופשוט ונחשב לאחד הטיפולים המבוקשים ביותר בעונת האירועים והחתונות. שפתיים חושניות ומלאות מאפשרות לנו גם מגוון אפשרויות איפור, וגם מראה נשי וצעיר. הטיפול הוא אמנם קצר ומהיר יחסית אך השינוי הוא מהותי. חשוב להדגיש כי רופא מומחה יוכל להתאים לך את מבנה השפתיים למבנה הפנים, וליצור שפתיים במראה טבעי. מכיון שהטיפול בשפתיים עלול ליצור