

21.21x29.78	1/2	עמוד 48	י י י פ י	06/06/2014	42789479-0
דוקטור נמרוד פרידמן מנתח פלסט - 27900					

יפעת אסתטיקה



ד"ר נמרוד פרידמן

# השפעת אורח החיים על מראה הפנים

מה בעצם קורה לפנים  
שלנו עם השנים, ומהם  
הפתרונות העכשוויים?

**א**ין ספק כי בסך הכול בורכנו. הדור שלנו נראה צעיר בהרבה מהדור הקודם, וסי יודע כיצד יראה הדור שאחריו. אם תעשו בדיקה ביתית פשוטה ותיקחו לידיכם תמונה עדכנית שלכם, ותמונה של הורכם בדיוק באותו הגיל, תגלו ללא ספק שאתם נראים צעירים בהרבה. קחו לדוגמה תמונה של ראש המחשלה לשעבר גולדה מאיר בגיל 50, שימו אותה ליד תמונתה של ליסור לבנת או ציפי לבני בגיל 50. המראות מדברים בעד עצמם. בנוסף, אורח החיים והרפואה האסתטית והפלסטית, מסייעת לנשים של היום, להיראות טוב יותר מהנשים בעבר.

אורח החיים הבריא, התזונה והספורט שהשתלטו על חייו, מסייעים לנשים ולגברים המתקרבים לגיל השלישי ליהנות עדיין מקריירה ומתחושת חיוניות, אולם מראה הפנים מסגיר את גילם הכרונולוגי. זו הסיבה העיקרית שנשים וגברים מגיעים למרפאות הפלסטיות לביצוע הרמת פנים

השינויים שנראים בפנינו עם השנים קשורים למגוון סיבות: קודם כל לביולוגיה שלנו ולגנטיקה כמובן, ובנוסף, לאורח החיים שסיגלנו לעצמינו: החשיפה לשמש, השינויים במשקל הגוף, התזונה ואפילו העישון. לפני עשור בערך, היו נשים וגברים בגילאי 40 פלוס, שהחלו להרגיש את השינויים בפנים, נגשים לניתוח הרמת פנים ("Facelift"), כיום, עם חדירתם של חומרי המילוי והבוטוקס לשוק, נדחו הניתוחים בעשור או שניים והאפשרויות לעיצוב הפנים ללא סכין מנתחים גדלו ושוכללו.



20.03:28.13	2/2	50	עמוד	פ י ר	06/06/2014	42789500-5
דוקטור נמרוד פרידמן מנתח פלסט - 27900						



**"אני אישית משתמש בחומרי מילוי זמניים, מכיוון שהם מורכבים מחומרים טבעיים וניתן להמיס אותם במקרה של חרטה."**

מכובן לערוך את הטיפול אצל הרופאים המנוסים והמקצועיים ביותר, מכיוון שטיפול לא נכון יכול להוביל ליובש קשה בעיניים, לאי נוחות מתמשכת ובמקרים קיצוניים אף לפגיעה בקרנית. יש מקרים בהם ניתוח העפעפיים נחשב בעיה בריאותית ולא רק אסתטית, כשהעפעף חוסם חלק משדה הראייה. במקרים כאלה ניתן לקבל את השתתפותה של קופת החולים בחלק מעלויות הניתוח.

**הרמת פנים**

אורח החיים הבריא, התזונה והספורט שהשתלטו על חיינו, מסייעים לנשים ולגברים המתקרבים לגיל השלישי ליהנות עדיין מקריירה ומתחושת חיוניות, אולם מראה הפנים מסגיר את גילם הכרונוולוגי. זו הסיבה העיקרית שנשים וגברים מגיעים למרפאות הפלסטיות לביצוע הרמת פנים. העיקרון בביצוע הרמת הפנים הוא לטשטש את סימני הגיל ולא לבצע שינויים דרמטיים שיגרסו למראה שונה משהיה בעבר. מטופלים רבים באים אליו ומבקשים להיראות כפי שהם סרגישים. אני שם דגש חזק על שמירת האנטומיה הטבעית של הפנים ומבצע הרמת פנים ולא מתוחה. הניתוח מטפל בעצם באזור התחתון והאמצעי של הפנים: הלחיים ואזור הפה. בדרך כלל בחלק העליון של הפנים ניתן לטפל בעזרת הזרקות וללא צורך בניתוח.

צדי הפה והאף ועוד. הפעילות של חומרי המילוי היא בין שנה לשנה וחצי והגוף מגיב אליהם בדרך כלל בטבעיות, לעומת חומרי המילוי הסינטיטיים שעלולים ליצור מראה לא אסתטי של גבשושיות שאינן ניתן לתיקון וכמו כן. לעתים הגוף דוחה חומרים אלה.

**ניתוח עפעפיים**

מה עוד קורה לפנים שלנו עם הגיל? לרבים מהנשים והגברים, ישנם שינויים בעור שגורמים ל"שקיות" בעפעפיים התחתונים ולעודפי עור בעפעפיים העליונים. מכיוון שנכנס פה גם האלמנט הגנטי, רבים מספרים כי השינויים החלים בעורם מזכירים מאוד את השינויים שהוריהם חוו. לכל אלה, והם רבים, הסובלים משינויים באזור העפעפיים, ניתן לבצע ניתוח עפעפיים.

ניתוח העפעפיים הוא פתרון מצוי לסי שסובל מעודפי עור ו/או "שקיות". ניתוח העפעפיים העליונים מתבצע דרך חתך נסתר באזור הקפל הטבעי שבעפעף העליון, מקום שבו הצלקת לא תראה. דרך החתך אני מסיר את עודפי העור ומטפל בעודפי שומן אם ישנם. בעפעפיים התחתונים לעומת זאת, אני מטפל בשתי דרכים, תלוי במצב: הדרך הראשונה היא ניתוח באמצעות חתך המתבצע בתוך העפעף, וזה במקרים של מטופלים שאין להם עודפי עור, והדרך השנייה היא חתך חיצוני, כ-2-1 ס"מ מתחת לקו הריסים, במקום בו ישנו קמט טבעי, כך אני יכול לטפל גם בבעיית עודפי העור באזור.

ניתוחי עפעפיים הם ניתוחים הנחשבים קלים בתחום הרפואה האסתטית והפלסטית, וגם כאן מומלץ

ד"ר נמרוד פרידמן, מומחה לכירורגיה פלסטית ואסתטית  
אילוסטרציה: אימג' בק ישראל