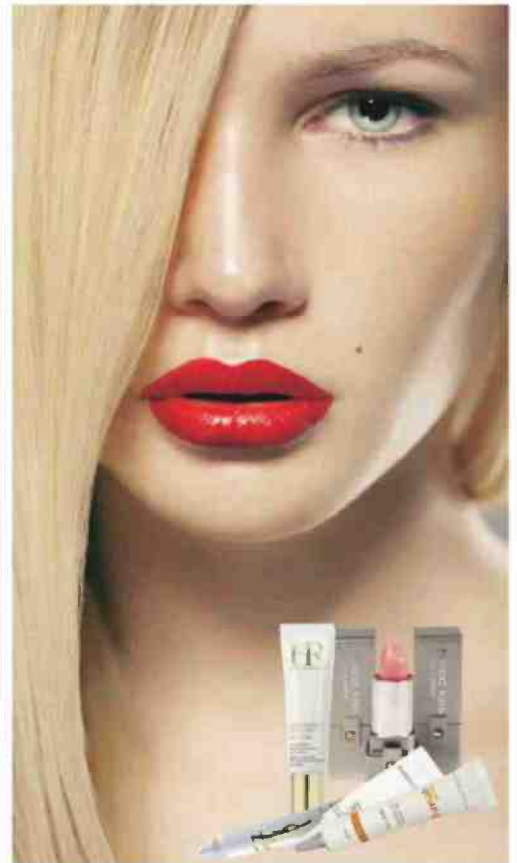
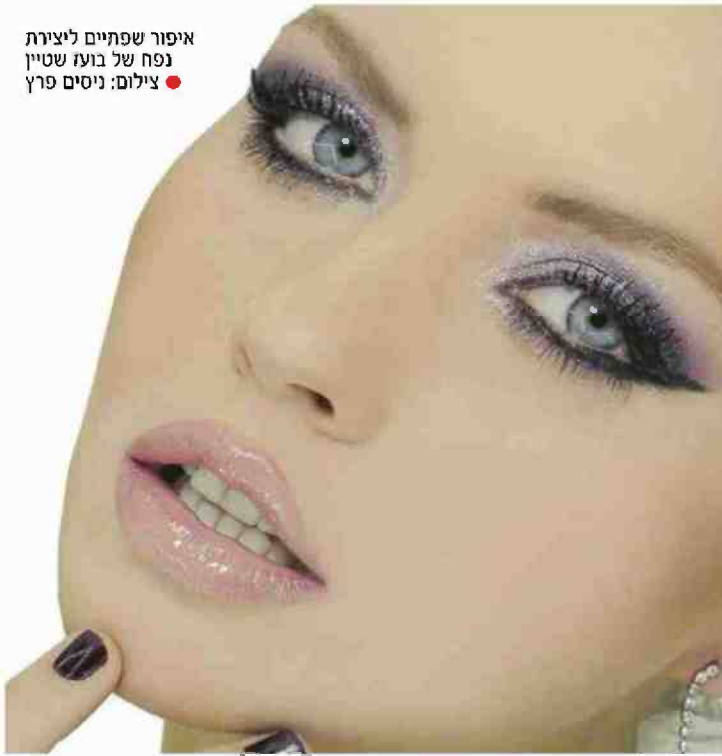


18.73x24.28	1/3	עמוד 14	חדשות חדרה - עכבר	09/01/2015	46015214-3
דוקטור נמרוד פרידמן מנתח פלסט - 27900					

[mousecity4u@omer-media.co.il](mailto:mousecity4u@omer-media.co.il)

\* טרנד

איפור שפתיים ליצירת  
נפח של בועז שטיין  
● צילום: ניסים פרץ



תכשירים שיצרניהם מבטיחים שהם עושים  
את העבודה של הסיליקון ● צילום: יח"צ

לא ברור מתי בדיוק הפך  
טרנד עיבוי השפתיים  
לחביב הסלבס, מה שבטוח  
הוא שכולן עושות את זה.  
כל הדרכים לשפתיים  
מושלמות, מטיפוח דרך  
איפור ועד לפרוצדורות  
פולשניות בקליניקות

# מס שפתיים

בתכשירי לחות ייעודיים ותכשירים  
המבוססים על חמאת שיאה, שתפקידם  
למנוע יובש וקילופים כואבים. קטגוריה  
נוספת היא מוצרים לשימוש עצמי  
שיצרניהם מצהירים שלפני שאת מזדרכת  
לעשות סיליקון, מוטב לך לנסותם על  
שפתייך.

"לאן שלא תסתכלו, אי אפשר להימלט  
מהן: שפתיים חושניות ואדומות", אומר  
המאפר בועז שטיין, "תיחום השפתיים  
יעשה על ידי עיפרון שפתיים, רצוי  
מתחדד (הוא עמיד יותר ונכנס לחריצים  
טוב יותר ואף מונע בריחת ליפטטיק). אם  
תרצו להגדיל את השפתיים, מומלץ  
לתחום אותן מוחץ לקו השפה הטבעי.  
אם תרצו להקטין, תוכלו לתחום אותן  
בעזרת תוחם מתחת לקו השפה הטבעי.  
כמוכן שאין מקום להגזמה בהגדלת

או בשרניות ובעלות לב סימטרי במרכזן  
כמו של אנג'לינה ג'ולי. דרך אגב, אידיאל  
"השפתיים המושלמות" אינו חדש, עוד  
לפני כ-5000 שנים, באור כשדים, נהגו  
הנשים ליצור מעופרת לבנה תערובת  
משחתית מיוחדת אותה הן מרחו על  
שפתיהן כדי לשוות להן מראה רענן  
וחושני יותר.

## שפתיים תפוחות בשופרת

כדי ליצור דגש מיוחד על השפתיים,  
לעצב אותן ולמשוך את מירב תשומת  
הלב, ניתן להשתמש בטכניקות שונות של  
איפור. לפני שמתחילים לאפר את  
השפתיים, חשוב מאוד לטפח אותן. איך  
עושים זאת? באמצעות שימוש מושכל

שפתיים יפות הן סימן היכר  
ליופי, לנעורים, לחושניות  
ולטקסיות, אומרת ד"ר

להבית אקרמן, מומחית לרפואת עור, "כל  
אשה בכל גיל חפצה בשפתיים מושלמות,  
אבל מה הן, בעצם, שפתיים מושלמות?  
ובכן, שלמות היא סימטריה. רוב הבעיות  
עם השפתיים מתקשרות סביב חוסר  
סימטריה, נפח או קמטים והדוגמאות הן  
רבות: שפה אחת הדקה יותר מהשפה  
השנייה, שפתיים בשרניות אך עם  
קמטוטים סביבן או שפתיים שאיבדו  
מנפחן".

בשל היות השפתיים האיבר הבולט ביותר  
בפנים (המבנה, ההדגשה, הגודל, הצורה  
והצבע מבליטים אותן משאר חלקי  
הפנים), נשים רבות חושקות בשפתיים  
חושניות ואדומות כמו של מרילין מונרו

9.23x22.74	2/3	עמוד 15	חדשות חדרה - עכבר	09/01/2015	46015216-5
דוקטור נמרוד פרידמן מנתח פלסט - 27900					

השפתיים שכן אז עשוי להיווצר מראה ליצני. הכללים אגב, הם פשוטים וברורים, ככל שצבע השפתון בהיר ובטקסטורה בוקת יותר, הוא ייצור טעות אופטית של שפתיים גדולות ורחבות ולכן גוונים כהים ואטומים לנשים בעלות שפתיים דקות וצרות הם מחוץ לתחום בפרט למי שחפצה במראה התפוח".

## שפתיים תפוחות במזרק

כדי לעצב, למלא ולעבות את השפתיים, ניתן להזריק להן חומרים שונים הממלאים את השפה ומקנים לה צורה ונפח, ובהם חומצות, חומרים טבעיים, חומרים מלאכותיים ואפילו שתלים. אם להודות על האמת, נדמה כי טרנד ניפוח השפתיים שובר שיאים, ולפתע נדמה כי כולן (גם גברים מסתבר), רוצות שפתיים משורבבות ומנופחות. למרות שאין נתון מספרי מדויק המציין כמה בדיוק מהנשים (והגברים) באמת מעבות את השפתיים, מעריכים שבמסגרת ניתוחי מתיחת פנים נעשים מאות עיבויים, ויחד עם עוד כמה מאות הזרקות טיליקון והזרקות של חומרי מילוי טבעיים, מגיעים לאלפי עיבויי שפתיים בשנה.

"מילוי השפתיים היא אחת הפרוצדורות הפופולריות ביותר בישראל, שהפך מזמן לטרנד אופנתי של ממש", אומר ד"ר אלדד מור, מומחה בכירורגיה פלסטית ואסתטית. "כיום נחשבות שפתיים בשרניות ותפוחות לחלק מצו האופנה, והאפשרות הפלסטית למילוי השפתיים קוסמת לנשים רבות, שרואות בכך אופציה לשדרוג כולל של מראה הפנים".

"למרות ההשפעה הרבה של התקשורת והסלבס, המבקשות מראה חושני ומלא לשפתיהן, לא לכל אחת מתאים מראה השפתיים המלאות", קובע ד"ר נמרוד פרידמן, מומחה לכירורגיה פלסטית ואסתטית, "כשאנו באים לעצב מחדש שפתיים, עלינו לבחון את מכלול הפרטים בפנים, תוך התייחסות מלאה לסנטר, לעיניים, למצח ולאף ולדאוג להתאים את מבנה השפתיים באופן פרופורציונאלי ובסימטריה בין החלקים השונים, דבר שמשתנה כמובן אצל כל אחת ואחת".

ד"ר אקרמן: "כדי לטפל בגורמים השכיחים ביותר, אי סימטריה ותהליך ההתבגרות, ניתן להשיג תוצאה מצוינת על ידי מילוי הקמטים והוספת נפח בשפתיים בחומרי מילוי מתקדמים טבעיים לגוף ובעלי סמיכות משתנה בהתאם למומלץ לכל מקום בפנים. מומלץ לוודא שחומר המילוי הוא חומצה היאלורונית ולהתעדכן על טכניקות ההזרקה החדשות ביותר".

החומצה ההיאלורונית היא חומר טבעי הנמצא בסחוס וברקמותיהם של בעלי החיים (ידועה בשמות המסחריים לטיפול בשפתיים כ"רסטילן ווליום", "ג'ובידרם וולבלה" ו"סטילאז ספיישל ליפס"). עיצוב השפתיים באמצעות חומרים אלו עמיד לפרק זמן של חצי שנה עד שנה. היתרון בחומרים אלו הוא בכך שהם זמינים (מזרקים מוכנים על המדף, ללא צורך בהכנה, תבחין אלרגיה

ד"ר נמרוד פרידמן: "לא לכל אחת מתאים מראה השפתיים המלאות. יש לבחון את מכלול הפרטים בפנים, תוך התייחסות מלאה לסנטר, לעיניים, למצח ולאף ולדאוג להתאים את מבנה השפתיים באופן פרופורציונאלי ובסימטריה בין החלקים השונים"

17.24x11.48	3/3	עמוד 16	עכבר - חדשות חדרה	09/01/2015	46015253-6
דוקטור נמרוד פריזמן מנתח פלסט - 27900					

רופא מומחה", מטכם מור. ד"ר אקרמן: "חשוב לדעת מיהו הרופא המטפל, מהי המומחיות שלו, מה הם חומרי המילוי והמזרקים בהם הוא משתמש, האם הוא מעודכן על טכניקות טיפול חדשניות ואם כן באיזה חומר מילוי, הזרקה וקנולה הוא בדיקו משתמש".

ד"ר פריזמן: "הכי חשוב לזכור כי מחיר זול מניב פעמים רבות תוצאה זולה. מטפל לא מקצועי עלול לגרום למראה 'שפתי ברוז' או למראה זול ומגוחך. רצוי שלרופא המטפל יהיה רקע וניסיון בהבנה של מבנה הפנים. אני ממליץ להתחיל טיפול בחומרי מילוי זמניים, המאפשרים לאישה לסגת אחורה אם החליטה, להבין כי דרוש עיצוב ולא מילוי או עיבוי של השפתיים. חשוב לדעת כי סיליקון בשפתיים, מכיוון שאינו חומר טבעי, עלול להידחות על ידי הגוף או ליצור חוסר נוחות רבה, ולכן איני ממליץ על שימוש בו, לעומת חומרי המילוי הזמניים שעשויים חומרים טבעיים והשימוש בהם יעיל יותר ובטוח יותר. עוד, אני רוצה להדגיש כי כל שינוי בגוף כדאי לשקול בכבודת ראש ולא להיות מושפעים או מטרנדים עולמיים, ממוצרים חדשים או ממצעים חמים, מכיוון שבסופו של דבר מדובר ברפואה, בשינוי שלעתים אין ממנו דרך חזרה. השיקולים הנכונים והרופא הנכון יביאו גם לתוצאות הנכונות ביותר, היפות והבטוחות ביותר".

שימו לב מי מזריק לכן. לא כל אחד יכול • צילום: יח"צ



בשומן עצמי הוא השימוש רק בשומן עצמי ללא החדרת חומר זר. יחד עם זאת, באופציה זו קיים סיכוי שהשומן ייספג ואז יהיה צורך לחזור על פעולת ההזרקה מדי מספר חודשים. אם האופציה המלאכותית קוסמת לכם, כמובן שניתן לעצב את השפתיים באמצעות הזרקה של חומרים מלאכותיים, דוגמת סיליקון. אבל כמו בכל הזרקה של חומר מלאכותי יש צורך להתייעץ עם המטפל ולהיות מודעים להשפעות השונות. חשוב לדעת שההזרקה של סיליקון מתבצעת בצורה של טיפות ואחד הסיכונים הוא שהסיליקון ינדוד עם השנים לחלקים אחרים בפנים ועלול לצועץ בצורת גושים קטנים, מה שמדגיש את העובדה כי יש לבצע מילוי שפתיים רק אצל

או קירור), הם מאוד אמינים עם מעט תופעות לוואי, נוחים מאוד להזרקה ולכן ניתן לעצב את השפה בצורה מושלמת. החומרים החדשים מכילים גם חומרי הרדמה מקומית, ולכן גם ההזרקה שלהם פחות נואבת.

## טבעי או מלאכותי?

ד"ר מור: "בין מבחר האופציות הקיימות כיום למילוי השפתיים יש כמה דרכים עיקריות, כאשר לכל אחת יתרונות וחסרונות. השיטה הנפוצה ביותר היא כאמור הזרקה של חומצה היאלורונית כמו רסטילן. החומצה נחשבת לתכשיר בטוח יהסית עם מעט תופעות לוואי ומאשרת להזרקה רק על ידי רופא. זה הזמן להדגיש כי בישראל, כמו ברוב העולם המערבי, רק רופא מורשה להזריק חומרי מילוי לפנים (אם קיבלתם הצעה להזרקה ממישהו שאינו רופא - קוסמטיקאית, אחות או כל אחד אחר - נסו על נפשתיכם). אופציות הזרקות החומצה מומלצת למי שחפץ לאמץ מראה ברשי ותפוח ולקבל תוצאה מיידית. החיסרון היחיד הוא שהתוצאה מחזיקה בין חצי שנה לשנה בלבד".

שיטה נוספת היא שימוש בחומרים טבעיים הנלקחים מגופו של המנותח, לרבות שומנים ורקמות. "היתרון הממשי בטיפול