

19.49x26.95	1/5	עמוד 72	מנטה	04/01/2015	45914546-8
דוקטור נמרוד פרידמן מנתח פלסט - 27900					

מצעד הטעויות



18.49x20.73	2/5	עמוד 73	מנטה	04/01/2015	45914549-1
דוקטור נמרוד פריזמן מנתח פלסט - 27900					

בחרתם לעבור הליך פלסטי או אסתטי? עכשיו כדאי לדאוג שלא תסיימו אותו כמו כוכבת או כוכב הוליוודיים מצויים - עם לחיים גרוטסקיות, שפתיים נפוחות, הבעת פנים קפואה או חזה חסר פרופורציה. ולא, זה לא תלוי רק ברופא שתבחרו

ד"ר יפה שיררז, רויטל גל +



15.59x23.94	3/5	עמוד 74	מנטה	04/01/2015	45914554-7
דוקטור נמרוד פרידמן מנתח פלסט - 27900					

הפרוצדורות שביצעה רנה זלווגר שינו את פניה עד כדי כך שלצלמי הצהובונים לקח זמן לקלוט שמדובר בכוכבת "יומנה של ברידג'ט ג'ונס"



שנכתבה במאי האחרון במגזין "וראייטי" על הסרט "הנסיכה ממונקו", בכיכובה של ניקול קידמן. את הרמז העבה הזה על מנת היתר של בוטוקס בפרצופה נאלצה קידמן לספוג במשך חודשים לאחר הופעתה בפסטיבל קאן להקרנת הבכורה של הסרט. העובדה שהעיתון הבריטי "דיילי מייל" חשף שרק ב-2013 הצהירה השחקנית שהיא הזריקה בוטוקס בעבר אך "יצאה מזה", לא בדיוק עזרה לה.

הטעות: יותר מדי בוטוקס

בוטוליניום טוקסין, החומר שעליו מבוססות זריקות הבוטוקס, הוא כירוע רעלן, שכאשר מזריקים אותו לשריה, הוא פועל על מערכת העצבים וחוסם את שחרורו של המעביר העצבי אצטילכולין בחיבור שבין העצב לשריה. כך נותר השריר אדיש לפקודת ההתכווצות שמעביר המוח לעצב. השיטה הוכחה כאפקטיבית בהחלקת קמטים. אלא שהזרקה נרחבת מדי, ולעתים גם לקמטים הלא נכונים, כמו קמטי החיוך, מקפיאה את הבעות הפנים ומשווה לפנים מראה חסר חיים.

הפתרון: לעזוב במנוחה את הקמטים בצדי העיניים

טכניקות הזרקה של הבוטוקס מאפשרות כיום להשיג תוצאות יפות בהחלקת קמטים בלי שהפנים ייראו קפואות. הרבה מאוד תלוי במיומנות הרופא, אבל במקרה הזה במיוחד זה תלוי גם בכס: קבלו החלטה עד כמה מוחלקים אתם שואפים להיות והגדירו אותה לרופא. תתפלאו, אבל חלק מהאנשים מעדיפים את המראה הקפוא ולא מעוניינים ששום קמטוט ינוע על פרצופם. אם אינכם נמנים איתם ומעדיפים תוצאה טבעית, הדגישו זאת בפני הרופא.

בנוסף, אל תמהרו להזריק בוטוקס ל"רגלי העורב" – הקמטים שבצדי העיניים. מחקרים מראים שלקמטים האלה יש דווקא קונוטציה חיובית, והם משדרים אופי חייכני וטוב לב. הקונצנוס בקרב המומחים כיום הוא שכדאי להפחית במגע באזור זה.

התוצאה: שפתי ברזל

מג ראיין המתוקה היא אחת השחקניות היפות שנראו על המסך הגדול. או לפחות הייתה כזאת עד שהחלה להתמכר לפרוצדורות ולניתוחים פלסטיים, ביחוד מאז שעשתה את הטעות הקריטית והזריקה סיליקון לשפתייה, מה שגרם לה להיראות כמו דאפיידאק, ולא כמוכח החמוד של המילה.

עדיף פנים חרשות היוצאות ממכונת ישנה, מאשר פנים ישנות היוצאות ממכונת חדשה". המוטו הזה שייך לקומיקאית המנוחה ג'ואן ריברס, המלכה הבלתי מעוררת של משטרת האופנה ושל הניתוחים הפלסטיים. בניגוד לריברס, שנהגה לספר ללא קורטוב בוושה על אינספור הפרוצדורות שעברה, רוב הידוענים מעדיפים להצניע את העובדה שהסתייעו בסכין או במזרק כדי לשפר את המראה שעליו מתבססת פרנסתם. אלא שבחלק מהמקרים התוצאה, איך לומר, מדברת בעד עצמה. רנה זלווגר, שהפרוצדורות שביצעה לאחרונה שינו את פניה עד כדי כך שלצלמי הצהובונים לקח זמן לקלוט שמדובר בכוכבת "יומנה של ברידג'ט ג'ונס", היא רק אחת מהן. ברשימות שיאניות הפלסטיקה וכוכבות הניתוחים הגרועים מכוכבות גם שחקניות יפהפיות כמו ניקול קידמן, מג ראיין, מלני גריפית', אשלי ג'ארד וסוזן סאמרס.

אז איך זה שרבים כל כך מהידוענים, שמן הסתם לא חסכו בעלויות כדי להגיע לפלסטיקאים ולמומחי העור הטובים ביותר, בכל זאת הגיעו לתוצאות כה עגומות? התשובה היא שאיכות המומחים אינה ערובה להצלחת הפרוצדורה. תתפלאו, אבל במידה רבה, ההצלחה הזאת תלויה בכס. למיומנות הרופא יש כמוכחן חשיבות עצומה בהצלחת הפרוצדורה, אך לא די בכך כדי להשיג תוצאה מוצלחת. לשם כך חייב להתקיים שיתוף פעולה מלא בין המטופל/ת לרופא.

ראשית, חשוב להגדיר לרופא את המטרות המבוקשות ולברר אם הן יתאימו לכם. מטופלים רבים מתמקדים באותו איבר או אזור שבו הם רוצים לעשות שינוי. לרופא יש מיומנות בראייה כוללת, שמאפשרת לו לייצג אם באמת מדובר במטרה ריאלי ומתאימה מבחינת מבנה הפנים והגוף שלכם. כיום יש טכניקות הזרקה וניתוח שמאפשרות להשיג תוצאות מצוינות בלי ליצור מראה מוגזם, וכל רופא מיומן יודע לבצע אותן. לכן, הצלחת הטיפול היא במידה רבה שאלה של נכונות לקבל את המלצות המומחה, במקום להתעקש על תוצאה שנראית אולי נפלא על השכנה או על כוכבת קולנוע, אבל לא בהכרח תתאים לכם.

אז מהן הטעויות העלולות להתרחש? בעזרת מומחים לפלסטיקה ולעור סקרנו כמה מהבעיות הנפוצות ביותר שמניעתן תלויה במידה רבה בכס.

התוצאה: פנים קפואות ונטולות הבעה

"חסר חיים אפילו עוד יותר מלחיייה הקפואות של השחקנית", זו הייתה השורה התחתונה של הביקורת

16.86x23.27	4/5	עמוד 76	מנטה	04/01/2015	45914562-6
דוקטור נמרוד פרידמן מנתח פלסט - 27900					

7 דברים שכדאי לעשות לפני ביצוע של פרוצדורה אסתטית

1 הכינו שיעורי בית. קראו כמה שיותר מידע על הפרוצדורה שאתם מעוניינים לעבור, וודאו שאתם מבינים מהם היתרונות והחסרונות שלה.

2 הכירו את הרופא שלכם. ערכו מחקר מעמיק על המנתח הפלסטי שבחרתם ובקשו המלצות ממנותחים אחרים. לא מעט רופאים הפכו לסלבריטאים בפני עצמם אך זה לא אומר שום דבר על מומחיותם.

3 תשכחו מ"לא נעים". קבעו פגישת ייעוץ עם הרופא והגיעו אליו עם רשימת שאלות. אל תתביישו לשאול אותו על הכשרתו ועל ניסיונו - היכן התמחה; מתי סיים את התמחותו והיכן עבד מאז; האם הוא חבר באיגוד המנתחים הפלסטיים (או איגוד רופאי העור במקרה של מומחה לרפואת עור); האם הוא עובד בבית חולים (מה שמאפשר לו לצבור ניסיון רב יותר); כמה פרוצדורות/ניתוחים מהסוג שאתם מבקשים לעבור הוא ביצע בעבר.


4 רדו לפרטים. בקשו לקבל את כל הפרטים על הפרוצדורה: תקופת ההחלמה, אחוזי ההצלחה והכישלון, הסיכונים, הסיבוכים האפשריים ותופעות הלוואי. אם הרופא טוען ש"אין סיבוכים", מוטב שתרחקו.

5 שימו לב מי עומד מולכם. מומחה טוב לעולם לא יהסס ליעץ לכם נגד ביצוע הניתוח אם הוא סבור שאינכם זקוקים לו.

6 קחו אלבומי תמונות בעירבון מוגבל. רבים מהרופאים מציגים אלבומי עבודות עם תמונות "לפני ואחרי". חשוב לזכור שתמונות אלה מייצגות את העבודות הטובות של אותו רופא. במקרה של ניתוח כדאי גם לבקש להציג תמונות של ההצטלקות הצפויה לאחריו.

7 התכוננו להליך עצמו. בררו עם הרופא היכן הוא יבוצע, וודאו שהמקום מאושר על ידי משרד הבריאות. בררו אם ניתן להגיע לקליניקה לאחר הניתוח בכל שעה במקרה של תופעת לוואי. שאלו גם מי הרופא המרדים ומה ניסיונו.


והוא יכול לעשות זאת באופן בלתי צפוי גם כעבור שנים. אף שסיכון זה אינו שכיח, הוא חמור ביותר ולכן החומר נאסר לשימוש ברוב מדינות העולם.

הפתרון: שימוש בחומצה היאלורונית  חומצה היאלורונית היא חומר מילוי זמני המספק תוצאה מעודנת ובטוחה יותר. מאחר שהיא משפיעה מיידית על המראה, תוכלו לראות אם התוצאה מספקת אתכם. אם נראה לכם שהיא מוגזמת, תוכלו לבקש מהרופא להמיס את החומר.


התוצאה: לחיי אוגר

לחיים שמנמנות הן השחרור החדש בתחום הפרוצדורות האסתטיות. מאמר שפורסם לפני כשנה ב"ניו יורק טיימס" הכריז על הטרנד כעל "מטרת היופי החדשה". הרעיון מאחוריו: מה שמתאים לתינוק יעניק אולי גם לנו בייבי פייס. את המוטו הזה אימצה כנראה גם השחקנית אשלי ג'אר, שהרכילאים בהוליווד לא מפסיקים לדון מה גרם ללחיים שלה להיראות תפוחות בצורה כה מוגזמת.

הטעות: הזרקה מוגזמת

 בעבר התמקדו הזרקות חומרי המילוי בקמטים מתוך מחשבה שזו הבעיה המרכזית שגורמת לנו להיראות מבוגרים יותר. כיום מתפתחת ההבנה שאובדן הנפח מאזור מרכז הפנים כתוצאה מתהליך הצניחה של העור תורם לכך לא פחות, ולכן, כדי לשוות לפניכם מראה צעיר יותר, אין די בהזרקה לקמטים או אפילו במתיחת העור. אלא מה? גם כאן ההגזמה היא המקוד לבעיות. הזרקה מוגזמת של חומר המילוי ללחיים יוצרת מראה מגוחך, שכבר זכה לכינוי "לחיי אוגר" או "לחיי טמיאס".


הפתרון: להתחשב במבנה הפנים

 התייעצו עם הרופא ושקלו היטב אם באמת הגדלת נפח הלחיים נחוצה לכם, האם היא מתאימה לפניכם שלכם, ואם כן, באיזו מידה כדאי להגדיל. נכון להיום לחיים מלאות וגבוהות נחשבות לקריטריון יופי, אבל זה לא אומר שכולנו חייבים להגדיל את הנפח בלי להתחשב בפרופורציות הפנים.

התוצאה: חזה לא פרופורציונלי

"זה עלה הרבה מאוד כסף להצליח להיראות כל כך זולה", אמרה לאחרונה בהומור הזמרת דולי פרטון, כשסיפרה כיצד לצורך הקריירה שלה כנתה במכוון את תרמית הבלונדינית בעלת החזה הגדול (מאוד), תוך << היא נעזרת לשם כך בניתוחים אסתטיים. אבל

הטעות: החומר הלא נכון

 בניגוד לרוב מדינות העולם, הזרקת סיליקון נוזלי למילוי הקמטים ולהגדלת השפתיים חוקית בישראל, אבל זה לא אומר שהיא מומלצת. הזרקת סיליקון לשפתיים עלולה ליצור נפיחות קיצונית שמשווה להן מראה ברוזי. בניגוד לחומרי המילוי הזמניים שנספגים כעבור זמן, הסיליקון הנוזלי הוא מילוי קבוע, כך שאם התוצאה מוגזמת או מעוותת, אין מה לעשות. זאת ועוד: גם אם השפתיים נראות סקסיות ומדהימות עכשיו, הביאו בחשבון שבגיל 45-50 הן כבר לא בדיוק יתאימו לפניכם שלכם, ובגיל 65 שפתיים חושניות על פנים מזדקנות כבר יכולות להיראות גרוטסקיות למדי.

נוסף על כל אלה, אחד הסיכונים בהזרקת סיליקון הוא נדידתו מאתר ההזרקה. בעקבות זאת הוא עלול להגיע למקומות שונים בגוף, כולל הלימפה והריאות, ולגרום לנזקים בלתי הפיכים, החל מפגיעה אסתטית חמורה, כמו הופעת גידולים ענקיים על הפנים, וכלה בסיכויי סרטן,

19x22.63	5/5	78	עמוד	מנטה	04/01/2015	45914566-0
דוקטור נמרוד פרידמן מנתח פלסט - 27900						

זה מזה, או לחלופין צמודים באופן מוגזם, החזה נראה לא טבעי. אגב, רווח גדול או קטן מדי הוא סיבה שכיחה למדי לפנייה של נשים לניתוח חוזר לצורך הוצאת השתלים.

✖ הטעות: חוסר התייחסות למבנה הגוף

התגובה השכיחה באתרי האינטרנט למראה הרווח של ספלינג היא האשמה של המנתח הפלסטי שלה. אבל מומחים בארצות הברית מסבירים שהרווח המוגזם אינו תוצאה של פרוצדורה לא מוצלחת אלא קשור למבנה הגוף שלה. לספלינג, מתברר, יש עצם חזה רחבה. המבנה הזה לא בלט כשהיה לה חזה קטן, אך כעת השתלים הגדולים מעל שרירי החזה שלה מבליטים אותו ויוצרים מראה של רווח מוגזם.

✔ הפתרון: מיקום השתל

במהלך שיחת הייעוץ עם המנתח הפלסטי בררו איתו לא רק מהו גודל השתל המתאים למבנה הגוף שלכן, אלא גם היכן כדאי למקמו. אצל נשים מלאות כדאי לשים את השתל מתחת לשד ומעל לשריר, ואילו אצל רוות עדיף להכניסו אל מתחת לשריר כדי להשיג רווח סימטרי ונאה בין השריים.



אף שבקשות לשתלים גדולים הן מחזה שכיח בקליניקות, שימוש בשתלים גדולים מדי ובלתי פרופורציונליים עלול ליצור מראה גרוטסקי. כמו למשל אצל כוכבת הריאליטי היידי מונטאג ("דה הילס") שעברה יותר מעשרה ניתוחים עוד לפני גיל 30.

✖ הטעות: חוסר התייחסות למבנה הגוף

הגורם העיקרי לתוצאות כאלה הוא בחירה בשתלים גדולים מדי במטרה להשיג מראה דומה לזה של חברה, מכרה או ידוענית כלשהי בלי להתייחס למבנה הגוף ולמידותיו.

✔ הפתרון: להתאים את השתל למידות

חשוב להתייעץ עם המנתח הפלסטי, לברר עמו איזה שתל יתאים למבנה הגוף, ולהסביר לו איזו צורת חזה היא הרצויה לכן, ולא כמה CC יכול השתל. בהתאם לצורה שתגדירו יוכל הרופא להתאים את השתל על פי המידות ומבנה הגוף שלכן - הגובה, הרחוב, עובי רקמת השד.

התוצאה: רווח גדול או קטן מדי בין השדיים

השחקנית טורי ספלינג לא יורדת מרשימות "הניתוחים הפלסטיים הגרועים ביותר", ואת הכבוד המפוקפק הזה היא חייבת בעיקר לרווח העצום בין שתלי הסיליקון בשדיים שלה, שאותו משום מה היא לא מפסיקה לחשוף. לעומת גודל השתל, גודל הרווח בין השדיים הוא נושא שרוב המטופלות אינן נותנות עליו את הרעת. רווח קטן יחסית, סימטרי ובעל מראה טבעי, הוא התוצאה האופטימלית. לעומת זאת, כשהרווח איננו טבעי והשריים רחוקים מדי

תלמדו מהן: הכוכבות שעשו את זה כמו שצריך



דמי מור עברה הגדלת חזה וניתוחי שאיבת שומן מהבטן, מהירכיים וגם מהברכיים שלה. השחקנית מכחישה בתוקף שעברה ניתוח כלשהו בפניה. היא כן עברה הזרקות של בוטוקס ופילינג כימי, שעזרו לה להיראות נפלא.



גיין פונדה כבר בת 78 ועדיין נראית מהממת. בניגוד לידועניות רבות, היא פתוחה לגבי הפרוצדורות הפלסטיות שעברה, שכוללות שאיבת שומן. הגדלת חזה, ניתוח פלסטי להסרת שקיות מתחת לעיניים, הזרקות מילויים ובוטוקס.



גם בגיל 80 **סופיה לורן** מצליחה להיראות יפהייה. אף על פי שעברה כנראה כמה פרוצדורות פלסטיות, בהן הרמת פנים והרמת עפעפיים, שאיבת שומן, הגדלת חזה והזרקות בוטוקס, התוצאה הסופית נראית מעולה.



דוגמנית העל ואשת העסקים **הידי קלום** עברה ניתוח אף, הגדלת שדיים והזרקות בוטוקס - אבל הכל בקטנה, באופן שלא גרם לשינוי ניכר בפניה או בגופה, כך שגם בגיל 42 היא עדיין נחשבת לאחת הדוגמניות המצליחות בעולם.