

9.13x26.64	1	עמוד 14	profashion מגזין היופי של ישראל	פרופאשן - מגזין היופי של ישראל	12/11/2013	39643823-8
דוקטור נמרוד פרידמן מנתח פלסט - 27900						

בין המשתתפים



מרים קיסר

קוסמטיקאית פרא-רפואית ומומחית באיפור קבוע. מדריכה ראשית ומנהלת בית הספר המקצועי לאיפור קבוע של מרים קיסר.



ד"ר אלכס אלטס

רופא מומחה בדרמטולוגיה אסתטית, מרצה בכנסים בארץ ובח"ל, חבר ועד בחברה הישראלית לכירורגיה דרמטולוגית.



ד"ר נמרוד פרידמן

מומחה לכירורגיה פלסטית ואסתטית וחבר האיגוד הישראלי לכירורגיה פלסטית.



שולי הראל-רודריג, PHD

דוקטור לרפואה משלימה, PME, מומחית להצגת העור, מנכ"ל חברת SR קוסמטיקס, חוקרת ומפתחת בתחום הקוסמטיקה הטראנס דרמאלית, ועוסקת בתחום מעל 40 שנה.



רונית שגב Bsc., MA

ביולוגית וחוקרת עור, מפתחת תכשירים לשיקום העור, מנהלת את תחום הפיתוח בחברת ביופור - פיתוח ושיווק קוסמטיקה רפואית ומנהלת המכללה לדרמו-קוסמטיקה.



ענת ויל סמוגין

מאסטר באיפור קבוע מגרמניה ומורה לאיפור קבוע ומזוטרפיה בביוטי לוק.

שילוב שתמיד מנצח: קוסמטיקה ופלסטיקה



שיתוף הפעולה המקצועי בין הרופא הפלסטיקאי

לבין הקוסמטיקאית הוא נכון וכדאי

ד"ר נמרוד פרידמן

כירורגיה פלסטית ואסתטית בשילוב טיפולי קוסמטיקה מתקדמים הם נוסחה מנצחת המבטיחה טיפול הוליסטי כולל ושמירה על תוצאות לאורך זמן. מהו החלק עליו אחראי המנתח הפלסטי ומהו תפקיד הקוסמטיקאית ביצירת הרמוניה זו?



מנת לקבל תוצאה מושלמת, חשוב להתייחס גם למעטפת העור החיצונית, לטפח את העור ברמה יומיומית ולהקנות לו ברק ומראה חיוני ורענן. מכאן, חשיבות שיתוף הפעולה בין קוסמטיקאית למנתח הפלסטי, המסייעת בתחזוקת עור המטופלת/ת על ידי טיפול שגרתי לניקוי יסודי ועמוק וכן הזנה בלחות, ויטמינים וחומצות פעילות.

מנתח פלסטי אשר עובד מזה שנים רבות בשיתוף עם קוסמטיקאית, אני יכול לומר כי הקוסמטיקה והכירורגיה הפלסטית משלימות זו את זו. מדובר בשילוב מתבקש הן מבחינתנו כאנשי מקצוע והן מבחינת הלוקחות המצפות למראה מושלם.

המטרה: מראה פנים צעיר ורענן

הכירורגיה הפלסטית והאסתטית משלבת כיום טיפול הוליסטי מתקדם למראה פנים צעיר ורענן. מלבד ניתוח הרמת הפנים המסורתי שכולנו מכירים, המתאים לנשים בגיל 50+, ניתן ליהנות מטיפול אסתטי להזרקות בוטוקס וחומרי מילוי לעיצוב הפנים המתבצע גם הוא על ידי פלסטיקאי מומחה. מתוקף היותי מנתח פלסטי העוסק בניתוחי פנים אני נחשף בעבודתי לרקמות העמוקות הנמצאות מתחת לפני העור ומכאן, מכיר את פעילויות השרירים היחס ביניהם ויודע לראות כיצד יראו פני המטופלת בעוד 10 שנים ויותר. ידע זה מאפשר לי לבנות תכנית טיפולית המותאמת באופן אישי לכל מטופל ומטופלת ולעצב את הפנים בצורה אסתטית ומדויקת על פי היחס הנכון בין כל חלקי הפנים. הזרקות בוטוקס וחומרי מילוי מהווים פתרון מצוין לטיפול באובדן נפח וצניחה שהם חלק מסימני הזדקנות הפנים המופיעים החל מגיל 35 ואילך. טכניקות ושימושים חדשניים בהזרקות בוטוקס וחומרי מילוי מאפשרים להשיב נפח לאזור הלחיים, למלא קמטוטים בצדי הפה והעיניים, לעצב את השפתיים ואת אזור הצוואר. יחד עם זאת, על

הזרקות בוטוקס וחומרי מילוי מהווים פתרון מצוין לטיפול באובדן נפח וצניחה שהם חלק מסימני הזדקנות הפנים המופיעים החל מגיל 35 ואילך. טכניקות ושימושים חדשניים בהזרקות בוטוקס וחומרי מילוי מאפשרים להשיב נפח לאזור הלחיים, למלא קמטוטים בצדי הפה והעיניים, לעצב את השפתיים ואת אזור הצוואר.

שימור תוצאות ניתוח פלסטי

קוסמטיקאיות רבות ממליצות ללקוחותיהן לבצע טיפול פנים לפני ניתוח הרמת פנים או עיצוב הפנים על ידי הזרקות בוטוקס וחומרי מילוי. בטיפולים אלו נעשה לרוב שימוש בקרמים המכילים חומצה

היאלוונית 10Q ופפטידים המכילים חלבונים וחומצות אמינו. טיפול זה משפר את מראה העור ומעניק לרופא המטפל נקודת פתיחה טובה יותר. יש לציין, כי לאחר ניתוח הרמת פנים יש להימנע מטיפול קוסמטי למשך 3-4 שבועות. לכן, ביצוע טיפול זה מראש מאפשר ללקוחה ליהנות מעור מטופח ורענן כבר לאחר הניתוח. מעבר לתחזוקה שגרתית לטיפוח העור, ישנם טיפולים קוסמטיים המסייעים לשמירת תוצאות ניתוחים פלסטיים. לאחר מתיחת פנים לדוגמה, ישנה חשיבות רבה לביצוע עיסוי לימפטי הנעשה על ידי קוסמטיקאית בכירה תוך שימוש בקרמים טראנס דרמליים פעילים המכילים רטניול A. טיפול זה מקרז את החלמת הפנים לאחר ניתוח ומשמר את התוצאה לאורך זמן. לטיפול בלידה ניתן לעשות שימוש בחומצה אצאלאית וחומצה גליקולית, אומגה 3 ו-6 וויטמין A לחילוף התאים והשלת השכבה הקרנית. אגף הטיפולים הללו ניתן לעשות שבועיים לאחר ניתוח פנים ולחזור עליהם מעת לעת.

מכשור מתקדם לטיפול בפנים

כיום, ישנם מגוון טכנולוגיות מתקדמות המאפשרות לטפל בכתמים, קמטוטים ובמיצוק העור. טיפולים אלו מסייעים בהאטת קצב הזדקנות הפנים, בשמירה על תוצאות ניתוח הרמת פנים ולעיתים גם בדחיית הצורך בניתוח. הטכנולוגיות הפופולריות המוצעות כיום בשוק מבוססות על אנרגיות של אור, גלי רדיו ואולטרא סאונד. חלק מהמכשירים מתאימים לשימוש תחת



לפני

אחרי

אחרי

אחרי

18.7x19.7	2/2	עמוד 32	מגזין היופי של ישראל profashion	970 פאשן -	12/11/2013	39643941-9
דוקטור נמרוד פרידמן מנתח פלסט - 27900						

הניתוח לאורך זמן ולעכב במידה מסוימת את תהליך הרפיון הטבעי שמתרחש עם השנים. היתרון של הטיפול על ידי מכשור זה הוא לא רק בשימור התוצאה אלא גם בקיצור תקופת ההחלמה.



הגישה לטיפול בבטן צריכה להיות בהתאם לאופי הבעיה: במקרים קלים בהם ישנו רפיון עור קל בלבד, ניתן לטפל בעזרת מכשור העובד על אנרגיות של גלי רדיו ואינפרא אדום המהדק ומכווץ את העור. יתרונו של מכשור זה הוא האי פולשניות שלו וחסרונו הוא ביכולתו לטפל במקרים קלים בלבד. במצב בו עודפי העור משמעותיים יותר, כאמור, יש צורך להסירם באמצעות ניתוח מתיחת בטן ולעיתים שילוב של שאיבת שומן.



שיתוף פעולה מבורך

לסיכום, אני שמח על שיתוף הפעולה בעבודה היומיומית ביני ובין הקוסמטיקאיות הנמשך כבר שנים רבות. לאיחוד כוחות זה ישנם יתרונות רבים הן ללקוחה והן לרופא ולקוסמטיקאיות. הוא מאפשר את המשכיות הטיפול בלקוחה לאחר ניתוח, שמירה על תחזוקה שוטפת של מראה הפנים והגוף ומתן מענה טיפולי- ניתוחי במידת הצורך. שיתוף פעולה זה מאפשר לקוסמטיקאית לספק מענה הוליסטי ללקוחותיה. הקוסמטיקאית נחשבת לאשת סוד וליועצת האישית של לקוחותיה בכל הקשור לטיפוח ומראה אסתטי ומכאן, החיבור שלה למנתח פלסטי מאפשר לה לתת מענה מְקַצְעִי ללקוחותיה ולהיות סמוכה ובטוחה שהן נמצאות בידיים טובות. חשוב כי הבחירה במנתח עימו תעבדי תתבסס על היכרות מקצועית, המלצות וכמובן בחירה במנתח פלסטי מומחה. בנוסף, חשוב לודא כי הרופא המטפל הוא שמלווה את הלקוחה בכל שלבי הטיפול החל מייעוץ לפני ניתוח ולאחר מכן וכי הנו בעל ותק וניסיון של שנים רבות בתחום.

הכותב הוא ד"ר נמרוד פרידמן, מומחה לכירורגיה פלסטית ואסתטית ותבר האיגוד הישראלי לכירורגיה פלסטית.

ליטרים ועל כן הוא מתאים לאנשים בעלי משקל גוף ממוצע. לאחר ניתוח שאיבת שומן חשוב מאוד לשמור על פעילות גופנית ועל משקל גוף יציב ובכך לשמר את תוצאות הניתוח לאורך זמן. במקרים של רפיון קל בהם אין צורך בהתערבות כירורגית, ניתן להיעזר במכשור מתקדם ליעוצב הגוף. מכשור זה מסייע גם לחיטוב הגוף לאחר ניתוח ושמירה על התוצאות לאורך זמן. המכשירים הפופולאריים הנמצאים כיום בשוק פועלים על אנרגיות שונות, בהם טכנולוגיות אולטרא סאונד או גלי רדיו ולעיתים בשילוב של וואקום הפועלים על חימום הרקמה, הגברת קצב זרימת הדם, שיפור תהליך חילוף החומרים ופינוי תוצרי הפסולת אל מערכת הלימפה והדם. את הטיפולים הללו ניתן להתחיל כבר עד שבועיים לאחר ניתוח שאיבת שומן ו/או מתיחת בטן.

מתיחת בטן: מהקל אל הכבד

ניתן לומר כי אחד הבעיות שמטרידות יותר מכל נשים לאחר לידת זה מראה הבטן שלהן. הגישה לטיפול בבטן צריכה להיות בהתאם לאופי הבעיה: במקרים קלים בהם ישנו רפיון עור קל בלבד, ניתן לטפל בעזרת מכשור העובד על אנרגיות של גלי רדיו ואינפרא אדום המהדק ומכווץ את העור. יתרונו של מכשור זה הוא האי פולשניות שלו וחסרונו הוא ביכולתו לטפל במקרים קלים בלבד. במצב בו עודפי העור משמעותיים יותר, כאמור, יש צורך להסירם באמצעות ניתוח מתיחת בטן ולעיתים שילוב של שאיבת שומן. נשים רבות מגלות ששעות רבות של אימוני כושר מתישים ודיאטות שונות ומגוונות לא מעלימות את מראה העור המדולדל. הפתרון היחיד למקרים אלו הוא מתיחת בטן. ניתוח זה מתחלק לשני סוגים, כאשר הראשון מיועד לנשים הסובלות ממעט עור רפוי באזור הבטן התחתונה ונחשב כמתיחת בטן קטנה. במסגרת ניתוח זה מסירים את עודפי העור בבטן התחתונה, מבלי לשנות את מיקום הטבור. היתרון בניתוח זה הוא שהצלקת שנמצאת בבטן התחתונה מוסתרת כולה על ידי התחתונים ואין צלקת נוספת באזורי הבטן הנוספים. החיסרון הוא שניתוח זה מטפל בעודפי עור לא גדולים. במקרים בהם קיימת בעיה של עור רפוי גם באזור הבטן העליונה, נדרש לבצע ניתוח מתיחת בטן מלאה או גדולה, במסגרתו ישנו חתך סביב הטבור על מנת לשחררו ולמקמו בהתאם ליעוצב החדש של הבטן. בניתוח זה מתבצע גם הידוק של שרירי הבטן על מנת לקבל תוצאה יפה של בטן מתוחה וחטובה. טיפול באמצעות אותם מכשירים שהזכרנו קודם מאפשר גם לשמר את תוצאת

פיקוח רפואי בלבד, מאחר והטיפול נעשה באנרגיות גבוהות שיכולות לגרום גם לזקקים, אולם קיימים מכשירים רבים המאפשרים גם לקוסמטיקאיות לבצע מגוון גדול של טיפולים שמנתרות להעניק ללקוחה מראה עור אחיד, רענן ובהק.

במקרים רבים אני מייעץ לקוסמטיקאיות עמם אני עובד בשיתוף פעולה באשר לתכנית טיפול מותאמת למצב עור הלקוחה לפני או אחרי ניתוח. איחוד כוחות זה מאפשר ללקוחה לקבל תוצאה אסתטית טובה יותר ולשמר אותה לזמן ארוך יותר. בנוסף, בניית פרוטוקול הטיפול ביחד עם הרופא מאפשרת לקוסמטיקאית לבנות תכנית טיפולית אפקטיבית אשר יכולה להפחית את הסיכוי לסיבוכים ותופעות לוואי לא רצויות היכולות לקרות כתוצאה מטיפול לא מתאים.



לאחר מתיחת פנים לדוגמה, ישנה חשיבות רבה לביצוע עיסוי לימפטי הנעשה על ידי קוסמטיקאית בכירה תוך שימוש בקרמים טראנס דרמליים פעילים המכילים רטינול A. טיפול זה מזרז את החלמת הפנים לאחר ניתוח ומשמר את התוצאה לאורך זמן. לטיפול בלילה ניתן לעשות שימוש בחומצה אצטאלית וחומצה גליקולית, אומגה 3 - 6 וויטמין A לחילוף התאים והשללת השכבה הקרנית.



שאיבת שומן וחיטוב הגוף

ניתוח שאיבת שומן הוא פתרון מצוי לנשים הסובלות ממצבורי שומן עקשניים באזורים ספציפיים בגוף. בניתוח זה ניתן לשאוב עד 5



לפני ניתוח

אחרי ניתוח