

20.1x29.65	1/2	עמוד 40	ראש 1	07/05/2014	42322360-2
דוקטור נמרוד פרידמן מנתח פלסטי - 27900					

לסכין מתחת

"אני שונא את האף שלי", "הלוואי שהיה לי חזה גדול יותר", "אני רוצה להיות רזה". לא קיים האדם שלא עלו בו מחשבות מסוג זה בחייו, אבל בין "לחשוב" ובין "לפעול" יש הבדל גדול. יצאנו לחקור את תופעת בני הנוער שבחרים בניתוחים פלסטיים במקום בקבלה עצמית, ויצאנו עם רגשות מעורבים מאת כת"צ גל ברוך // תמונות Shutterstock

מדובר בהתערבות כירורגית, המצריכה הרדמה ואשפוז, דבר מורכב ולא קל. הנכונות של בני הנוער לעבור זאת נגרמת לעתים מלחץ חברתי, מדימוי עצמי נמוך ומרצון לשנות סטטוס.

האם בני נוער מוכנים רגשית לעבור ניתוח?
 "זה בהחלט ייתכן, ישנם בני נוער בעלי הבנה קונקרטית של משמעות הניתוח, והם מוכנים לשאת בהשלכות של המצב; אך עדיין צריך לזכור כי מדובר בתהליך משמעותי. אם ההחלטה נעשית מתוך מקום בוגר של השלמה עם המצב, היא יכולה לתרום לשמחת החיים ולביטחון האישי. אם מגיעים עם ספקות, הם עשויים להישאר גם לאחר מכן. אם לא טוב לנו בחיים, אף קטן יותר או חזה גדול יותר לא יהפכו אותנו למאושרים".

מה קורה כשהורה מתנגד לניתוח והאם יש הורים שדווקא לוחצים לעשות ניתוח?

"הורים שונים מגיבים באופן שונה. יש הורים שיעודדו ויתמכו, אך יש גם הורים שיפחדו ויחששו. אני חושבת שהדבר הכי חשוב הוא שהרצון לעשות את השינוי יגיע מהנער או מהנערה עצמם, ולא שהם יושפעו מלחץ מצד ההורים או מהסביבה. כלומר, שהרצון לא נובע מכך שהורה מוריד את הביטחון העצמי של הנער ואומר לו שהוא חייב לעבור את הניתוח. באנגליה היה מקרה שבו אימא קנתה לבנותיה, שגילן פחות מעשר, שובר לניתוח פלסטי בבגרותן. זה מקרה בעייתי מאוד - הילדות מראש מרגישות שהן לא מספיק טובות ועליהן לעבור שינוי. הן אינן לומדות שהגוף הוא יפה, בריא ומיוחד כמו שהוא, אלא מלמדים אותן שהן צריכות לא לאהוב את עצמן כפי שהן וכי השינוי הפלסטי הוא חיוני, וחבל. בסך הכול נוצרנו מגוונים ושונים, ואין סיבה להפוך את כולנו לדומים באמצעות סכין המנתחים. העולם יהיה משעמם מאוד במצב כזה".

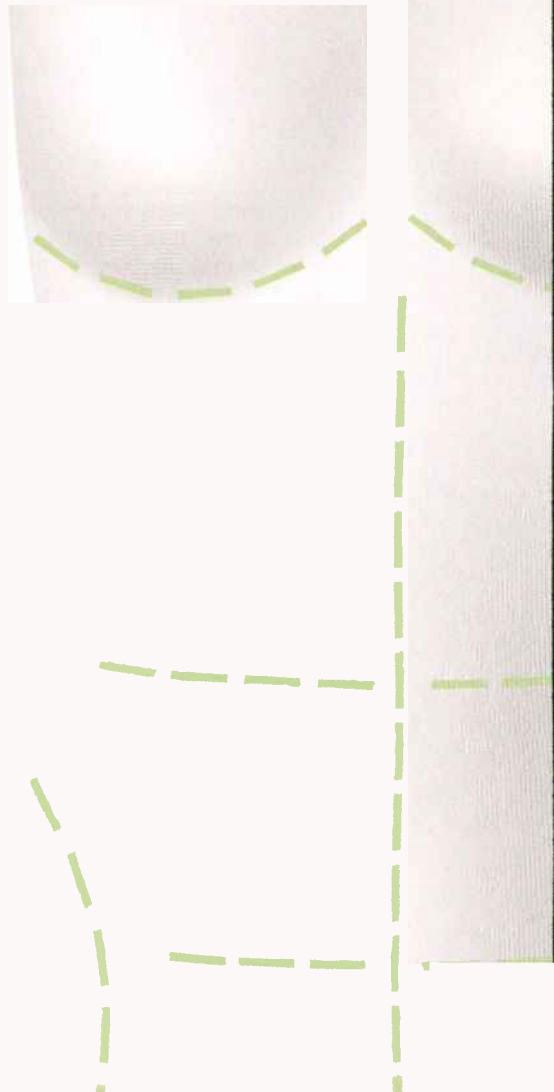
אם אנחנו לא אוהבים להודות בכך בקול רם, מראה יופי חיצוני חשובים (מאוד) לכולנו ורובנו "עובדים" על המראה שלנו על בסיס יום-יומי: כושר, דיאטות, תספורות, קרמים, איפור ועוד; אבל מה עושים כשהשינויים הקטנים הללו לא מספקים אותנו ואנחנו פשוט לא מצליחים לקבל את עצמנו כפי שאנחנו? ובכן, באינטרנט קיים אין-סוף מידע זמין על ניתוחים פלסטיים, ומי שחושב על ניתוח יכול למצוא מידע ורופאים בקלות רבה, הרבה לפני שיחת ההתייעצות. נוסף לכך, בימינו ניתוחים פלסטיים אינם נחשבים למשהו "אסור" או מביך. בני נוער רבים מספרים בפתיחות על ניתוח האף שעברו ועל ניתוחים קוסמטיים אחרים. לאחרונה, רופאים מדווחים על תופעה מטרידה: גיל המטופלים שלהם ירד באופן משמעותי, ומה שפעם נחשב לגיל צעיר מדי לניתוח הוא היום נורמלי לחלוטין. הנתון הזה מעלה כמה סוגיות אתיות. כדי להבין מהיכן נובע הרצון העז לעבור ניתוח, מה הקשר של התקשורת לכל העניין ומאיזה גיל באמת כדאי להתחיל, פנינו אל **לי ראונובי**, עובדת סוציאלית, ואל **ד"ר נמרוד פרידמן**, כירורג (מנתח) פלסטי.

לי, מדוע בני נוער רבים כל-כך רוצים לעבור ניתוחים פלסטיים?

"בתרבות שלנו מתקיימת האדרה של יופי ושל נעורים. אנחנו שמים דגש רב בחיצוניות ומטפחים את המראה החיצוני. בהרבה מקרים נעדיף את הדרך הקלה, כלומר לא לאכול בריא וללכת לחדר כושר, אלא ללכת במסלול מהיר של טיפולים כירורגיים. יש לנו חוסר סבלנות לפגמים ואנחנו שואפים לאידיאל יופי לא סביר המוצג בתמונות של דוגמניות שעוברות פוטושופ. הרצון להיות אופנתי ולהתאים לטרנד עכשווי, לצד השפעה מזיקה של התקשורת, גורמים לעלייה בדרישה לניתוחים פלסטיים ומספר בני הנוער הפונים לניתוח נמצא בעלייה מתמדת. יחד עם זאת, אם יש דבר מסוים שמפריע במראה באופן קבוע ומשמעותי, אפשר לשקול לעבור ניתוח, כיוון שהטכנולוגיה מאפשרת להתמודד עם דברים שבעבר לא היה ניתן לשנות. אני ממליצה בחום להתייעץ עם איש מקצוע ולוודא שהסיבות לבחירה בניתוח נובעות מרצון אישי, ולא כתוצאה של לחץ מהסביבה".

מי עובר יותר ניתוחים פלסטיים, בנים או בנות?
 "נראה כי בנות הן הרבה יותר 'קורבנות אופנה' מבנים, כי מופעל עליהן לחץ גדול יותר לבטא את עצמן באמצעות המראה החיצוני שלהן, ולכן הן עוברות יותר ניתוחים. אציין שבכל זאת

"יש לנו חוסר סבלנות לפגמים ואנחנו שואפים לאידיאל יופי לא סביר המוצג בתמונות של דוגמניות שעוברות פוטושופ"



42322384-8	07/05/2014	ראש 1	עמוד 41	2/2	19.46x29.14
דוקטור נמרוד פרידמן מנתח פלסט - 27900					

על שולחן הניתוחים

שוחחנו עם ד"ר נמרוד פרידמן, מומחה לכירורגיה פלסטית ואסתטית ובעל ניסיון רב בניתוחים של גברים ונשים. בשיחה דיברנו על ניסיונו בניתוח בני נוער ועל חלופות לניתוח, וביקשנו את המלצותיו לבני נוער ששוקלים לעבור ניתוח פלסטי.

ד"ר פרידמן, כשבני נוער מגיעים אליך לפניית ייעוץ ראשונה, מה הם מבקשים בדרך כלל?

"כשמדברים על ניתוחים בבני נוער או בצעירים חשוב לבדוק מה מביא אותם לניתוח, וצריך להבין אם ניתוח הוא הדבר הנכון. זה החלק החשוב בעניין. יש לזכור שכשאנשים נמצאים בגיל ההתבגרות, הרבה פעמים הם מקצינים דברים. הם רואים משהו שמפריע להם מאוד ועושים מזה הרבה מעבר למה שזה באמת. צריך להיזהר ולא לטפל באנשים כשהם עוד לא בשלים לתהליך ושהדימוי הגופני שלהם עדיין לא מגובש מספיק. לפעמים מגיעים אליי בני נוער שרוצים לעשות ניתוחים שעדיין מוקדם לבצעם, כי הם לא מוכנים רגשית לעבור אותם. יחד עם זאת, קיימת קבוצה נוספת, של אנשים שיש להם בעיות אמיתיות - כמו נערה שמתפתח לה חזה מאוד לא סימטרי או מעוות בצורה חריגה. במקרים כאלה בהחלט יש מקום להתערב בגיל צעיר יותר, אבל כשמדובר בניתוח להגדלת חזה, אני חושב שאין מקום לעשות את הניתוח הזה מתחת לגיל 18".

באילו מצבים לא תסכים לנתח?

"כאשר מגיעות בנות שרוצות שאיבת שומן, אני חושב שגם פה אין מקום לעשות את הניתוח. בני נוער עוברים הרבה שינויים במשקל והם יכולים לעלות ולרדת במשקל בקלות. הפתרון הוא לסגל אורח חיים בריא ותזונה מאוזנת, ולא לנסות לפתור את הבעיה בניתוח. הרבה פעמים רואים בני נוער שהמשקל שלהם מאוד לא יציב, וברגע שהם עוברים את השלב הזה, לקראת גיל 18 ומעלה, המשקל שלהם מתייצב; כך שכל דבר שניתן לפתור בלי ניתוח, הוא תמיד עדיף".

כאשר מגיעים אליך בני נוער שרוצים ניתוח, מה הכי חשוב לך לברר?

"הכי חשוב לבדוק את רמת הבגרות, להבין כמה אותם נער או נערה באמת מוכנים נפשית לעשות את הניתוח. חשוב לבדוק אם קיימת בעיה רגשית שהניתוח עשוי לטפל בה וכן לברר אם זה משהו שיש מקום לעשות אותו כבר עכשיו, או שיהיה נכון יותר להמתין עד גיל 18 או אפילו יותר מכך. אני חושב שמדובר בתהליך משמעותי שיכול להשפיע על עתידם".

אילו "פגמים" חיצוניים הכי מטרידים את בני הנוער שפונים אליך?

"בנים מוטרדים בעיקר מצמיחה של חזה גדול - גניקומסטיה, בשפה רפואית. גם אצל הבנות זה בעיקר עניין החזה, וכמובן, ניתוחי אף שנפוצים מאוד בקרב צעירים משני המינים".

ניתוחים פלסטיים קשורים מאוד לדימוי עצמי. כאשר פונים אליך מסיבה זו, כיצד אתה מגיב?

"באופן כללי התשובה היא לא. אם מישהי חושבת שהסיבה שהיא לא מקובלת היא שיש לה חזה קטן, זו תהיה טעות לנתח אותה משום שזה לא מה שיעזור לה בחיים. אנחנו מכירים הרבה נשים בעלות חזה קטן שהן מפורסמות ומצלחות, ולחלופין הרבה נשים בעלות חזה גדול מאוד שאינן מרוצות מחייהן. נערות יכולות להיות מקובלות או לא מקובלות בלי קשר לגודל החזיה שלהן. במקרים האלה צריך להיזהר ולא לנתח, משום שזה פשוט לא יעזור".

האם נתקלת בבני נוער שמציינים שהם רוצים להיראות כמו מפורסם מסוים, או מבקשים טרנדים מסוימים?

"לפעמים קורה שמבקשים 'להיראות כמו'. במקרים כאלה אני מסביר שהדבר הנכון הוא מראה שמתאים לאופי שלהם, שצריך לבחור מראה שרק מחזק את מה שיש, ולא ליצור מישהו שונה לגמרי. הדבר הנכון הוא לא לנסות להיות דומה למישהו אחר".

מה היית ממליץ לבני נוער לשאול את עצמם לפני שהם פונים לייעוץ?

"צריך לנסות ולהבין אם מה שמפריע לכם אכן קשור למראה החיצוני, או נובע מסיבות אישיות אחרות. אלה דברים שלפעמים קשה לבני נוער לעשות בעצמם, ולכן הייתי מציע לדבר עם ההורים וגם עם חברים טובים. רק לאחר מכן להתיעץ עם פלסטיקאי ולוודא שאותו רופא מבין את הבעיה באמת. לדעתי, עצה נכונה לחיים בכלל, לא רק בהקשר של ניתוחים פלסטיים, היא לא לנסות להיות דומה למישהו אחר אלא להיות אתה עצמך".

