

9.59x22.1	1	עמוד 20	מאמא אינפר	01/06/2011	27476115-3
27900					

הגדלת חזה והנקה : שאלה: התינוק שלי הוא בן חצי שנה. אני רוצה לעשות ניתוח להגדלת חזה. הפסקתי להניק לפני חודש. האם אני יכולה לעשות את הניתוח? תוך כמה זמן אחרי הניתוח אוכל להרים אותו? על השאלה משיב ד"ר נמרוד פרידמן, מומחה לכירורגיה פלסטית ואסתטית. לדבריו, כדאי לחכות 6 חודשים בין הפסקת ההנקה לתחילת הטיפולים להגדלת החזה. יש לכך שתי סיבות חשובות: 1. הפסקה מוחלטת של היווצרות החלב. 2. סיום השינויים בחזה אחרי הלידה והנקה. ד"ר פרידמן ציין שביצוע הניתוח בשלב כה מוקדם עלול לגרום לתוצאות לא רצויות וגם לסיבוכים. תקופת השיקום יכולה להשתנות בהתאם לסוג השתלים ומיקומם.

## СОВЕТЫ ЗНАЮЩИХ ЛЮДЕЙ

### Увеличение груди и кормление

*Моему малышу полгода. Я бы хотела увеличить грудь. Кормить я перестала месяц назад, могу ли я сделать сейчас операцию? И по истечению какого времени после нее возможно будет брать малыша на руки?*



**Отвечает д-р Нимрод Фридман, специалист по пластической и эстетической хирургии**

Рекомендуется подождать около 6 месяцев после прекращения грудного вскармливания до начала процедур по увеличению груди. Это важно сделать по двум причинам:

1. Полное прекращение секреции молока.
2. Завершение процессов изменений груди после родов и кормления.

Операция на столь раннем этапе может привести не к тем результатам, которых вы ожидаете, кроме этого, очень высок риск осложнений. Что касается послеоперационного периода, физические упражнения, подъем тяжестей разрешаются по истечению разного периода, в зависимости от типа имплантов и местоположения. Если они круглые и находятся над мышцей, восстановление и возвращение к физическим нагрузкам будет быстрым. Если импланты анатомической формы и расположены под мышцей, восстановление займет больше времени.