



שמחת בית השאיבה

עובדות בסיסיות בנושא שאיבת שומן

נמרוד פרידמן

בשנים האחרונות אנו עדים לעליה חדה בביקוש להליכים קוסמטיים וניתוחים פלסטיים. ההליכים נעשים פשוטים יותר, החומרים בהם נעזרים הרופאים הופכים לנוחים, איכותיים וטובים יותר והליכים מסוימים אשר היתה בהם רמה מסוימת של סיכון הולכים והופכים לבטוחים יותר. כיום, הליכה אל מנתח פלסטי היא פעולה שגרתית יחסית, אך יש לזכור כי ישנם הליכים מסוימים, דוגמת שאיבת שומן, אשר מצריכים ייעוץ והכוונה נכונה עם רופא אשר מוסמך בהליך זה.

אינם מצליחים להשיג באופן טבעי את מראה הקוביות אליהן הם שואפים. באמצעות שאיבת שומן בשילוב שימוש במכשור לייזר מתקדם ניתן כיום לעצב ולפסל את השומן בבטן לקוביות. הדבר נעשה דרך מספר חתכים מינימאליים והיזוק העור סביב הריבועים המאפשר להוציא ולהבליט אותם כלפי חוץ. מדובר בתהליך פופולארי הצובר תאוצה רבה בשנים האחרונות בקרב אוכלוסיית הגברים. יצוין, כי גם במקרה זה על המטופל להגיע למשקל גוף יציב לפני הניתוח, והוא אינו מתאים לגברים עם עודפי שומן. לאחר הניתוח, יש להמשיך ולהקפיד על אורח חיים בריא הכולל ספורט ותזונה נכונה.

כיצד זה מתבצע?

בדרך כלל שאיבת שומן מתבצעת על ידי חתכים זעירים במקומות שונים והחדרת מחט חלולה לשאיבת השומן באמצעות וואקום. כיום, ישנם טכניקות נוספות להליך זה המשתמשות גם בגלי רדיו, אולטרה סאונד או לייזר. שאיבת שומן יכולה להיעשות בהרדמה מקומית, לעיתים בשילוב של שטטוש או בהרדמה כללית. ההחלטה על צורת ההרדמה המתאימה תלויה גם במטופלת וגם ברופא המבצע. ההליך יכול לקחת עד מספר שעות בהתאם לכמות השומן ולמספר אזורים מהם יש לשאוב. תהליך החלמה נמשך מספר ימים, לרוב ניתן תוך שבוע לחזור לפעילות רגילה ועם פעילות גופנית אינטנסיבית כמו מנון כושר, יש להמתין מספר שבועות.

נשים ושאיבת שומן

אחוז גבוה של נשים אשר עוברות את גיל השלושים מתלוננות על מראה הבטן שלהן וזאת כתוצאה משינויים שהחלו בעקבות הריונות ואורח חיים. חשוב להבין כי לא רק עודפי שומן תורמים למראה הלא אסתטי של הבטן אלא גם היווצרות עור רפוי במקום. לעיתים לאחר לידות, העור בבטן נעשה רפוי, תלוי ומקומט. במקרים כאלה נטפל על ידי הסרת העור העודף באמצעות מתיחת הכטן קטנה או גדולה. באם יש צורך גם בשאיבת שומן, לעיתים מומלץ להפריד בין ההליך של השאיבה להליך מתיחת הבטן על מנת למזער סיכונים מיותרים. כיום, ניתוח מתיחת בטן מתבצע על ידי חתך רחבי בבטן התחתונה אותו ניתן להסתיר מתחת לקו הביקיני, כך שלאחר הניתוח ניתן ללכת עם ביקיני מבלי שהצלקות יראו.

למי זה מתאים?

הטיפול מיועד לאנשים אשר מתקשים להוריד שומן מיותר בחלקים מסוימים בגוף כגון: בטן, ירכיים, זרועות, ישבן. מדובר באנשים בעלי משקל גוף תקין הסובלים ממצבורי שומן עקשניים באזורים ספציפיים בגוף אך אינם מצליחים להסידם. לעיתים, גם אנשים המקפידים על תזונה נכונה ואורח חיים ספורטיבי מתקשים להוריד את השומן מהאזורים האלה ועל כן הפתרון עבורם הוא שאיבת שומן. שאיבת שומן איננה מתאימה לאנשים שמנים. עליהם להגיע למשקל גוף תקין ורק לאחר מכן, לשקול את האופציה של שאיבת השומן מאותם אזורים עיקשים מהם לא הצליחו להשיל את השומן באמצעות דיאטה וספורט. יש לציין כי אסור לשאוב יותר מחמישה ליטר של שומן עקב סיבות רפואיות וזאת גם כן אחת הסיבות מדוע יש להגיע למשקל גוף תקין ולא לבצע את הניתוח לאנשים בעלי עודף משקל. חשוב לזכור כי שאיבת שומן אינה תחליף לדיאטה או אורח חיים בריא וספורטיבי, אלא הליך המסייע בעיצוב הגוף.

מה צפוי לאחר הניתוח?

תופעות לוואי כגון: היווצרות סימנים כחולים, ירידה בתחושה באזור הניתוח והצטברות נוזלים במקום, הן תופעות שכיחות אשר אינן מהוות סכנה וחולפות מעצמן לאחר כמספר שבועות עד חודשים. בכל מקרה, חשוב כי הרופא יהיה מעודכן בדברים ויעקוב אחר התוצאות באופן קפדני ולאורך זמן.

גברים ושאיבת שומן

כיום, יותר ויותר גברים מגיעים אל הכירורג הפלסטי על מנת לעבור שינוי אסתטי. האזורים הפופולאריים בהם הם מבקשים לבצע שאיבת שומן הם: בטן, חזה ומותניים. מניסיוני, חזקא אותם גברים שמשקיעים במכון כושר ומנהלים אורח חיים בריא הם אלו שהכי מתוסכלים מאי היכולת להוריד את השומן באזורים שונים כדוגמת הבטן ומותניים. מדובר בגברים בעלי מודעות לאורח חיים בריא, תזונה נכונה וכושר, המשקיעים בגזרת הגוף שלהם.

קוביות או לא להיות

אצל גברים הסיפור שונה, אם בעבר התמקדו בשאיבת שומן או הסרה ומתיחה של עור רפוי. כיום המצב הוא שונה. התפתחות הטכנולוגיה מאפשרת לנו לעצב קוביות בבטן ולפסל את השומן לאותה צורת ריבועים נחשקת. גברים רבים באים אלי עם הרצון לקוביות בבטן, אך עקב סיבות שונות, כגון מבנה אנטומי או אחוזי שומן, הם

לסיכום, בבואכם לבחור מנתח פלסטי הקפיץ על פנייה למנתח מומחה בתחום ואל תתביישו לבקש המלצות ממטופלים ואף לשוחח איתם. בדקו את הפרטים לעומק, החל מניסיון, וותק, איסוף מידע ודואו כי הרפא המנתח הוא המלווה את התהליך מתחילתו ועד סופו וכי הוא זה שמבצע את הניתוח ואת המעקב גם לאחר מכן. באם בחרתם לעבור הליך זה, זכרו כי שאיבת שומן נועדה לעזור בעיצוב הגוף והשגת מראה אסתטי ויפה. על מנת לשמר תוצאות אלו חשוב להקפיד ולשמור על אורח חיים בריא, תזונה ופעילות ספורטיבית לאורך זמן.