



נראים כמו מוות דקיקות בנוון אדמדם, מופיעים על הבטן, החזה, הישבן והירכיים, ולמרבה הצער, אחרי הלידה או הירידה במשקל – לא תמיד נעלמים. סרובר כתופעה המכונה כפי הרופאים "סטרואה", אבל מוכרת בעיקר כ"סימני מתיחה", שהקוסמטיקה המודרנית, הייבום להודות, טרם הצליחה למגר סופית. עם זאת, יש הטור ענים שטיפול נכון יכול לשפר את המצב משמעותית וממלא צים על טיפול מונע כבר מהירידין המוקדמים.

מיוור שעל אף שמרובר כתופעה נפוצה – איז לה עדיין הסבר רפואי מלא. הסיבה, ככל הנראה, נובעת משילוב של לחץ פיזי על העור ושינויים הורקונליים ביחד עם עלייה מהירה במשקל במהלך ההיריון.

סימני מתיחה, בדרגות שונות של חיסרה, מופיעים אצל כ-75 אחוז מהנשים החדות, אומר ד"ר רב לקסמן, רופא נשים בכיר, קוסמטולוג ומבצעלי הבהת "אביב קוסמטיקס", ייבואני תכשירי "ד"ר גרנדל" מגרמניה. לדבריו, מדובר בקריעים החודרים את שלוש שכבות העור (אפיידרמיס, דרמיס ונת'יעור) ונוצרים בשל חוסר היכולת של הגוף לייצר רקמת חיבור כקצב שידכיק את הצמיחה המואצת. הקרעים נוסים להופיע במתיחה השנייה של ההיריון, ולהחמיר באופן הדרגתי עד לסופו. לעתים קרובות, הגיון שלהם עז, ארגמני עד סגול, בגלל גודש הירידיים המשתקף מבעד לבקיעים בעור. חודשים אחדים לאחר הלידה, הגיון רוהה וחל שיפור במראם – אולם הצלקות הבהירות נשארות לתמיד.

מחקרים מדעיים, מסביר ד"ר לקסמן, גילו שבהיריון מרוך כאת פעילות התאים הפיברובלסטיים, האחראים בין השאר לייצור הקולגן והאלסטין, חוסרים המהווים את השלד התורכי בעור וברקמות אחרות.

המשמעות של עיכוב הפעילות היא החלשת העור וירידה בגמישותו – שבשילוב עם מתיחת העור גורמים "קרעים" ברקמת הדיבור. הירידה בהפקוד התאים גורמת גם לתופעות אחרות במהלך ההיריון, טיען ד"ר לקסמן, כמו בעיות בסחור סים, בפרקים, בחניכיים, התרככות קרניות העיניים וריפוי אטי של פצעים.

ד"ר נמרוד פרידמן, מומחה לכירורגיה פלסטית ואסתטינית, טיען שאיכות העור שונה מאדם לאדם ומושפעת בעיקר מהגנטיקה הגנטית, ולכן יש נשים הרות שאינן סובלות מסימני מתיחה. סימנים כאלה, אומר ד"ר פרידמן, עלולים להופיע גם אצל גברים במצבים של השמנת יתר או עקב פיתוח אינטנסיבי של השרירים ובעיקר בכתפיים, כגב וכד ורעות) במכוני כושר. גם נערות בגיל ההתבגרות סובלות לעתים מסימני מתיחה בחזה, בגלל הצמיחה המואצת.

בהקשר זה מצייין ד"ר פרידמן כי שימוש בשתלים גדולים מאיד בניית פלסטי להגדלת חזה, אצל אישה בעלת חזה קטן – עלול לגרום לפסי מתיחה משמעותיים. כמו כן, ניתוח הרסת חזה אצל אישה הסובלת מפסי מתיחה באזור – יהיוק מעטר פחות שנים מאשר אצל אישה שעור שדיה אלסטי. גם הרתמוצות בעור הבטן לאחר ניתוח לשאיבת שומן, תהיה פחות מוצלחת אם על העור יש סימני מתיחה, המעידים כי הוא רפוי יותר ואלסטי פחות.

הם מופיעים על הבטן, החזה והירכיים, נראים כמו צלקות דקיקות, ולמרבה הצער, קשה להעלימם - סימני מתיחה, "סטרואה" בשפה הרפואית. מה מציעה נגד זה הקוסמטיקה (לא הרבה), למה חשוב להקפיד על טיפול מונע, והחידוש האחרון בתחום - מכשיר "משזף". אל תישארו במתח!

לקדים מריחה למתיחה

להברי ד"ר לקסמן, כדאי לשים לב לקצב של שינוי המשקל במהלך ההיריון. אין ספק שעלייה סדירה, ליניארית ואידיה, תפחות מהסיכויים להתפתחות ה"סטרואה", אם כי לא תבטל אותם כליל. ד"ר לקסמן ממליץ על טיפולי מניעה מוקדמים ככל האפשר, בחוטרים שהוכחו כמשפרים את הפקדי העור הבסיסיים. ככל שאלה יתייעלו, העור יהיה חזק ואלסטי יותר, הסבנה להופיע עת הקרעים תפחת, ולאחר הלידה ישתפר תהליך הריפוי והשטמיט שלם. לדבריו, מחקרים שנעשו בנושא הצביעו על שלושה מרכיבי בים יעילים בטיפול בסטרואה: ויסמין B, צמח ה"מנטלה אסיאתי" קד' והידרוקליואט קולגן אלסטי.

מחקר שהתפרסם בשנת 2003 ב"Cochrane Library" האנגלי הוכיח את יעילותו למנוע את הופעת הסימנים או לצמצם את ממדיהם ב-41 אחוז מהמקרים, בשיי מוש מוקדם.

הרוקח הרמן רייס, האחראי על פיתוח המוצרים בחברת "סביקלם", מצייין שבאופן כללי, תכשירים קוסמטיים יעורו רק קצת בתיקון סימני מתיחה שבכר הופיעו, אך בשימוש מוקדם, הם יכולים לעזור לצמצם ולמנוע אותם ב-70 אחוז מהמקרים. התכשירים יעילים גם לגבי ילדים שצמיחתם מואצת מאוד, בתקופת ההתבגרות. למטרה זו מתאימים קרמים קוסמטיים המכילים חומרים שעוזרים לבנייה טובה ומהירה של קולגן, כמו: פפטידים, שמנים טבעיים – שמן בויליאמים המכיל חומצות שומן רב בלתי רוויות ושמן אוכלפיהה הרוסי, פורמולציות מסוימות של רבש, ויטמין B ורשמו נבט חיטה.

בנוסף, יש מחקרים המצביעים על כך שחומר כשם דאורו מדיס (שמייצרת חברה צרפתית בשם "סדרמה", המשלבת אותו כמוצריה ומוכרת אותו כחומר גלם לתעשיית הקוסמטיקה) מטשטש ומקטין את סימני המתיחה.

מילון 1993 - 24.7.2006 - 15.40 - 15.40 (כולל מע"מ) - ממיד חלף מע"מ 03.33

אתנה
150 שותפים של
הספר "חזק מוב
אחה בהריון"
מרחיב
במעור 10

סיפור אהבה אובססיבי
אורית פילבר כתבה רומן חושפני
על אהבה לאיש תיאטרון נשוי

אולי בכל זאת
לפני שמחליטים שהכל אבוד, כמה
סימנים שיש עדיין תקווה לזוגיות

סקס
כך תצלמו את עצמכם
במרט ארוטי

הרווח כולו שלהן
כשהחברות הכי טובות מקימות
עסק, זה מתכון להצלחה

מבחן הגניקולוג
כל השאלות שאת
צריכה לשאול (וגם הוא)

חלק ומתוח
מכשיר חדש מבטיח להעלים
סימני מתיחה בעור

**לצאת את
ההתחצ**
הכל על תרופות הדיאטה
ללא מרשם רופא

מחויאונים, תיאטרות, טיילת על הים,
המחן מסעדות נחשבות. איפה? באשדוד!

**אילת שני
פצה את
אניסלון**
(1882 דוארין
בלשרי, 1508 01)

המשך

המתחיה הגדולה