

# בעיה

## נבדת משקל

**גברים לא ינינו זאת, אבל חזה גדול הוא לפעמים צרה אמיתית • נשים בעלות שדיים גדולים סובלות מכאבי גב, מעקמת, משפשפת ואפילו מבעיות נשימה • הן מוכנות להשלים עם הצלקות ועם האפשרות שלא יוכלו להניק, העיקר שיוכלו סוף סוף ללכת בגב זקוף • עבור הנשים האלה ניתוח הקטנת חזה עשוי להיות הפתרון המושלם > גאיה קורן**

**ת**ה עוד לא נאמר על שדיים גדולים? שהם יפים, שהם שיא הנשיות וכמו? בן שגברים אוהבים אותם כאלה. אבל נראה שבלהט ההתלהבות, זו שגורמת כבר שנים למאות אלפי נשים לרוץ למנתח ולבקש עוד ועוד סיליקון, מישוהו שכח שיש דבר כזה חזה גדול מדי.

ואכן, לצד הנשים שמבקשות להגדיל את שדיהן בצורה מלאכותית, ישנן נשים רבות שהטבע העניק להן חזה שופע ועתיר מימרים, אבל כל חלומן הוא להשתחל באלגנטיות לחוייה במידה B. הנשים האלה יכולות לספר על הייסורים הגדולים שגורם להן החזה הגדול – החל מהעובדה שהוא נוטה לצנוח למטה ומושך אחריו את כל פלג הגוף העליון, דרך רצועות החוייה העבות שחורצות סימנים בכתפיים ועד שפשוף תמידי מתחת לשדיים.

### הצרות: מכאבי גב ועד זיהום

לדברי ד"ר נמרוד פרידמן, מומחה לכירורגיה פלסטית ואסתטית, לאור הפופולריות הגדולה של המידות הגדולות נרשמת בשנים האחרונות

רונות ירידה בכמות הנשים שמבקשות להקטין את השדיים. "המגמה היא כלל עולמית", הוא אומר. "הטרנד העולמי הוא של חזה גדול יותר, ונשים בכל העולם מבקשות ליישר קו. לפני כעשר שנים גודל השתלים הממוצע של האישה הישראלית עמד על 200 ס"ס. היום נשים ממי לאות 350 ס"ס. באירופה זה קצת פחות, בארץ ה"ב יותר. אם בעבר היו נשים שביקשו לעשות הקטנת שדיים מתונה, כזאת שמסירים בה 400 גרם מכל צד, הרי שהיום הן ממעטות להגיע. מגיעות רק נשים שצריכות להוריד עודפים של קילו שומן מכל שד".

ד"ר פרידמן מסביר שהנשים שמבקשות להקטין את שדיהן עושות את זה גם מסיבה אסתטית, אבל בעיקר בגלל הבריאות. "חזה בינוני פלוס לא משפיע על הגב", הוא אומר, "אבל אישה עם חוייה במידה D עלולה לסבול מתופעות לוואי לא נעימות ומזיקות".

לתופעות הלוואי המוכרות – כאבי גב, עקמת ובעיות עור – נוספה כעת גם אחת חדשה: בעיות נשימה. מחקר שפורסם בחדש שעבר בירדון האיגוד האמריקאי לניתוחים פלסטיים מגלה ששדיים גדולים מקשים על הנשימה ועל תפקודי

הריאות. המחקר, שנערך באנגליה, עקב אחרי 73 נשים בעלות חזה גדול בנות 39 בממוצע וגילה שאחרי שעברו ניתוח הקטנת חזה השתפרו הנשיות מהתפקודי הריאות שלהן בצורה ניכרת.

"עד היום היה ידוע ששדיים גדולים מאוד יוצרים כאבים בגב, עקמת ובעיות עור, עכשיו קיימת סיבה נוספת לביצוע הניתוח – האפשרות לשפר את הנשימה", אומר ד"ר פרידמן. "השד פור הוא ביחס ישיר למשקל שירד מהשדיים". ד"ר יוסי חייק, מומחה לכירורגיה פלסטית במרכז הרפואי שיבא, מונה סיבה נוספת: ריאות שדיים מפחיתה את הסיכון לחלות בסרטן. "כשמקטינים את השד הסיכון לסרטן יורד, כי אנחנו חותכים ומקטינים", הוא אומר.

ד"ר חייק מאפיין שתי קבוצות אימות להקטנת שדיים: "ישנן נשים ענקיים שהגודל שלהם נובע מרגישות בשד להורמונים בגוף. בקטגוריה הזאת למצוא ילדות בנות 17 עם חזה בגודל G. ילדות כאלה יקבלו אישור רפואי לעבור ניתוח בבית החולים, ולעיתים הן יודקקו לניתוח נוסף כעבור כמה שנים, משום שהורמונים ממשיכים לפעול.

הקבוצה השנייה מתייחסת לנשים שעברו לידות ונשארו עם שד גדול ומדולדל. בדרך כלל אלה נשים שדלו את ההריונות במידה C וסיימו אותם י

זיפות החולים בארץ לא יקר שעלותו 20-30 יורו יותר ליבי יכל היום זיפות

**נרונה**  
נרונה

ד"ר יוסי חייק  
ד"ר נמרוד פרידמן

גחשב קל וד ומסובך.