

20.97x27.76	1	38	עמוד	! י י פ ר	07/05/2014	42341174-6
דוקטור נמרוד פרידמן מנתח פלסט - 27900						

יפעת אסתטיקה



ד"ר נמרוד פרידמן

לפני החתונה עוצרים אצל הפלסטיקאי...

ביום הגדול אתן מבקשות, מן הסתם, להראות במיטבכן. המדריך האסתטי המלא לחתן ולכלה

היום הגדול מתקרב. אמנם נותרו עוד מספר חודשים אבל השמלה כבר מוכנה, טעימות הקייטרינג בעיצומן, ואפילו... חתן כבר יש. כל הקלישאות שנאמרו על יום החתונה שלנו, הסתברו כנכונות: זה באמת מרגיש כמו היום הגדול ביותר, היום בו את רוצה להיראות במיטבך. לכן גם תיקחי את מעצב השיער הטוב ביותר, את המאפרת המנוסה ביותר, תעשי ניסיונות עם כולם כדי להגיע לתוצאה הטובה מכל. בשביל נשים רבות זה נגמר בזה, בשביל נשים אחרות, החתונה היא רק תירוץ כדי להגיע למראה עליו חלמו. לפי מגאזין "National Enquirer", גם אנג'לינה ג'ולי, ללא ספק אחת מהנשים היפות בעולם, הכינה את עצמה לחתונה עם בחיר ליבה בראד פיט. המגאזין טוען כי ג'ולי עברה ייעוץ עם מנתחים פלסטיים שונים כדי לבדוק את האפשרות לטיפולם בלייזר, הזרקות ובוטוקס לפני החתונה, ואף ניתוחים פלסטיים שיעניקו לה מראה צעיר יותר. אין מקור המאשר אם בפועל עברה אותם לפני החתונה, אבל אם לאנג'לינה מותר לחלום, גם לנו מותר. אז אם אכן נותרו עוד מספר חודשים עד למועד החתונה, ניתן עדיין להחליט על ניתוחים פלסטיים או טיפולים אסתטיים בדרך לחופה.

נשים מתלבטות פחות מבעבר על ביצוע טיפולים אסתטיים. כשאנו מדברים על הטיפולים האסתטיים אנחנו מתייחסים קודם לפופולאריים שביניהם, הבוטוקס וחומרי המילוי. הטיפולים הללו זמינים היום יותר, שכיחות תופעות הלוואי נמוכה ביותר, ולכן הם בהחלט רלוונטיים לנשים לפני חתונה שמבקשות מראה זוהר, רענן וטבעי.

כאלו מקרים רלוונטיים הבוטוקס וחומרי המילוי?

חומרי המילוי והבוטוקס יכולים לסייע בעיצוב הפנים: להדגיש עצמות לחיים, לעצב את הסנטר, לשדרג את מראה האף וכמובן את מראה השפתיים ולהביא לתוצאות נפלאות ולא פחות חשוב, לתחושה טובה כללה שבדרך.

ומה עם אם הכלה?

סימני הגיל משפיעים על פני האישה, וכשאנו מדברים על אם הכלה, אנו בהחלט מתייחסים לקבוצת הגיל בה פעולת השרירים ארוכת השנים, כוח הכובד ותהליכי

ההזדקנות נותנים את אותותיהם. האם הנרגשת העומדת לחתן את אחד מילדיה ורוצה עדיין להיראות במיטבה, בהחלט יכולה לשקול ביצוע טיפולים אסתטיים כגון הזרקות של בוטוקס וחומרי מילוי שעשויים להיטיב עם הקמטים באזור המצח ובין הגבות, עם התרוקנות השפתיים, שקיעת הרקות, צניחת זוויות הפה ועוד.

ומה עם ההחלמה לספונטניות שיחליו לבצע טיפולים אלו?

אחד מהיתרונות של הטיפולים האסתטיים הללו הוא שאינם כרוכים בזמן החלמה, אך אני אישית מבצע טיפולים לא פחות מחודש לפני אירוע חשוב. בהזדקנות וחומרי מילוי אני מבקש לתת שבועיים מיום הטיפול, ושבועיים נוספים לסידורים ושיפורים אחרונים. במקרים של טיפולי פיגמנטציה אני ממליץ לערוך אותם כחודשיים-שלושה לפני מועד האירוע.

ומה במקרה של סיבוכים?

אני באופן אישי מקפיד על שימוש בחומרי מילוי טבעיים הממעיטים את הסיכון לסיבוכים. חומרים סינטיטיים כדוגמת הסיליקון עלולים ליצור גבשושיות או גשים באזור המזדקן, כאבים ולעתים אף שינויים בצבע העור. השורה התחתונה היא בחירת רופא מיומן ומומחה. זה הדבר החשוב ביותר. לכל מי שמפחדת ממראה "ברוודי" ולא טבעי כדאי לא להיכנע למחיר מזמין או למודעות מפתות ולזכור כי התוצאה הטובה ביותר תתקבל אם תתבצע על ידי הגורם הנכון.

גם הטיפול בכתמי עור הוא טיפול פשוט יחסית שניתן לבצע זמן קצר לפני האירוע הגדול. אצל הלכה, וכן, גם אצל החתן אם צריך. אנו מטפלים כיום בכתמי עור במגוון טכנולוגיות חדישות המתבססות על גלי אור ורדיו. הטיפולים מהירים יותר, אינם כרוכים כמעט בכאב, ואין צורך בתקופת החלמה. הטיפולים משיגים בדרך כלל שיפור מרשים במרקם העור, והכלה או החתן, יהיו מעור פנים זוהר, מבריק ורענן.

תחום עיצוב השפתיים, גם הוא כלול בקטגוריית הטיפולים האסתטיים, וגם הוא טיפול יחסית מהיר ופשוט. עיצוב השפתיים הוא אחד הטיפולים המבוקשים ביותר בעונת האירועים והחתונות. שפתיים חושניות ומלאות מאפשרות לנו גם מגוון אפשרויות איפור, וגם

מראה נשי וצעיר. הטיפול הוא אמנם קצר ומהיר יחסית אך השינוי הוא מהותי. חשוב להדגיש כי רופא מומחה יוכל להתאים לך את מבנה השפתיים למבנה הפנים, וליצור שפתיים במראה טבעי. מכיוון שהטיפול בשפתיים עלול ליצור נפיחות במקום, אני ממליץ לערוך אותו עד חודש לפני האירוע.

לאחר שטעמנו מן הטיפולים האסתטיים שניתן לבצע לפני החתונה, נתייחס לרגע לאלו המוכנות ללכת עוד צעד ולבצע ניתוח פלסטי. ככל הידוע ולפי סקרים שפורסמו, עדיין נשים מוטרדות מאוד ממראה הגוף שלהן, אפילו יותר ממראה הפנים.

ישנן נשים שלמרות שהן מקיימות אורח החיים בריא ופעילות גופנית, לא מצליחות להיפטר ממצבורי השומן ממקומות ספציפיים בגוף. ניתוח שאיבת שומן הוא פתרון טוב עבורן. בניתוח אנו שואבים את תאי השומן מהמקומות בהם הצטברו דרך חתכים קטנטנים וכמעט בלתי נראים. החזרה לפעילות, שהיא נושא מהותי כשמדובר על כלה, תהיה אחרי ימים ספורים, אולם אני ממליץ לערוך את שאיבת השומן מספר חודשים לפני החתונה, רק אז ניתן יהיה להבחין בתוצאות וליהנות ממראה חטוב ומוצק.

גם החזה, היה נושאר עניין מרכזי אצל נשים. שמלת כלה בעלת מחשוף חושפת את האמת. ולא תמיד, אנו שלמות אתה. היום נשים עם חזה גדול או קטן, מבקשות קודם כל חזה במראה טבעי. זו המגמה העולמית. ישנו מבחר עצום של שתלים המאפשרים למנתח להתאים לכל אישה את השתל המתאים למבנה הגוף שלה ולרצונותיה. חשוב להדגיש כי במקרה של ניתוחי חזה, החזרה לפעילות תהיה בין שבוע לחמישה שבועות, והתוצאה הסופית תיראה לאחר מספר חודשים ובהדרגה. לכן, נשים המבקשות לעבור ניתוח כזה לפני החתונה, מומלץ שישקלו זאת מספיק זמן מראש.

לסיכום, אם תבקשי לבצע טיפולי בוטוקס או חומרי מילוי, שקלי לעשות זאת עד חודש לפני החתונה, טיפולי פיגמנטציה מומלץ לבצע חודשיים-שלושה לפני, כדאי לשקול את שאיבת השומן מספר חודשים מראש וכך גם לגבי ניתוחי חזה. בניתוחים, שיהיה במזל.

ד"ר נמרוד פרידמן, מומחה לכירורגיה פלסטית ואסתטי. אילוסטרציה: איג'ל בנק ישראל